

新竹縣 114 學年度國民中學技藝教育競賽學科測驗題庫

家政職群-美髮學科試題〈題庫：單選題 400 題〉

- (B) 1. 毛髮皮質層的細胞內角蛋白屬於：(A)「油」型 (B)「硬」型 (C)「軟」型 (D)「中」型。
- (D) 2. 染劑與雙氧水混合時應採用何種器皿：(A)金屬碗 (B)鋁碗 (C)銅碗 (D)塑膠或玻璃碗。
- (A) 3. 頭髮的營養來自於頭髮的毛乳頭，因為它含有：(A)血管 (B)肌肉 (C)腺體 (D)脂肪組織。
- (A) 4. 髮油的原料：(A)植物油、礦物油、動物油 (B)植物油、沙拉油、動物油 (C)乳質油、植物油、動物油 (D)汽油、植物油、礦物油。
- (C) 5. 染髮與冷燙的時間最好相隔：(A)1 天 (B)2 天 (C)1 星期 (D)3 天。
- (B) 6. 美髮工作者，必需知道酸鹼度 (pH 值) 與各種髮品的關係，所謂中性是指酸鹼度 pH 值在：(A)3 (B)7 (C)10 (D)10 以上。
- (B) 7. 一般人的毛髮總數大約：(A)5 萬根 (B)10 萬根 (C)15 萬根 (D)20 萬根。
- (D) 8. 當苯胺染劑與雙氧水混合，此時會產生化學反應，又叫：(A)預先軟化 (B)預先硬化 (C)中和作用 (D)氧化作用。
- (B) 9. 燙髮時，使用還原劑後表皮層：(A)會收縮 (B)會膨脹 (C)會變小 (D)仍不變。
- (C) 10. 等量的紅色加等量的黃色變成：(A)綠 (B)紫 (C)橙 (D)灰。
- (D) 11. 毛髮的橫切面構造是：(A)像是一根吸管，中間空的 (B)像是一根實心的棒子，心外組織相同 (C)分為五層：髓質、皮質、棘層、顆粒層及角質層 (D)分為三部份：髓質、皮質及表皮。
- (B) 12. 正常乾燥頭髮可伸展至：(A)原來長度的一半 (B)原來長度的五分之一 (C)原來長度的四分之三 (D)原來長度的兩倍。
- (C) 13. 19 世紀英、法少女在古典髮型中常用的捲法是：(A)上捲 (B)橫捲 (C)直立捲 (D)下捲。
- (A) 14. 多量的過氧化氫會造成頭髮：(A)乾又硬 (B)柔又細 (C)光亮 (D)有保護層。
- (C) 15. 頭髮的髮色、強度及髮質主要原因為：(A)飲食 (B)生活習慣 (C)遺傳 (D)心情。
- (A) 16. 洗刷的方式不宜：(A)全程單手洗 (B)雙手同時洗 (C)雙手交替洗 (D)單手握髮，單手洗。
- (A) 17. 全染時，白髮染黑應先染：(A)髮根 (B)髮中 (C)髮尾 (D)髮中及髮尾。
- (C) 18. 染髮時取髮片寬度大約：(A)15 公分 (B)10 公分 (C)5 公分 (D)1 公分。
- (D) 19. 下列何者不是頭髮分叉的可能原因？(A)紫外線曝曬 (B)整髮或燙髮時，過熱的傷害 (C)燙髮液的傷害 (D)髮油髮蠟的傷害。
- (C) 20. 暫時性染髮劑染髮劑顏色停留在：(A)髓質層 (B)皮質層 (C)表皮層 (D)真皮層。
- 1
- (B) 21. 我國的吹風機所採用電壓為：(A)100V (B)110V (C)200V (D)220V。
- (A) 22. 受損髮每星期至少護髮：(A)一次 (B)二次 (C)三次 (D)四次。
- (D) 23. 手持吹風機吹頭髮，應該由髮根吹至：(A)頭皮 (B)髮幹 (C)髮中 (D)髮尾。
- (B) 24. 低密度髮量一平方公分約有：(A)50~100 根 (B)120~130 根 (C)140~160 根 (D)220~240 根。
- (D) 25. 冷燙紙應採用：(A)塑膠紙 (B)鋁箔紙 (C)西卡紙 (D)棉紙 為佳。

- (C) 26. 一般直吹內彎髮型先從：(A)頭頂 (B)二側 (C)頸後 (D)前額 開始吹。
- (C) 27. 下列何者不屬於美髮用品？(A)染髮劑 (B)整髮液 (C)清潔劑 (D)保養油。
- (A) 28. 下列中非頭髮護理的方法是：(A)洗髮 (B)塗抹保養油 (C)拍打頭髮使髮油易滲入 (D)蒸氣加溫。
- (B) 29. 毛髮生長速率平均每天約：(A)0.1~0.2 毫米 (B)0.2~0.5 毫米 (C)0.6~0.8 毫米 (D)0.9~1.2 毫米。
- (A) 30. 分髮時可使用：(A)尖尾梳 (B)S 型梳 (C)大齒梳 (D)齒形梳。
- (A) 31. 最常搭配剪髮時的梳子是：(A)剪髮梳 (B)小板梳 (C)尖尾梳 (D)大板梳。
- (A) 32. 利用捲棒將頭髮捲於捲棒上之動作可使頭髮暫時捲曲的作用稱： (A)物理作用 (B)化學作用 (C)氧化作用 (D)中和作用。
- (C) 33. 在於兩頰的毛髮是：(A)短毛髮 (B)長毛髮 (C)纖毛髮 (D)絨毛。
- (D) 34. 進行彩色全染時，應先從：(A)前額髮際 (B)髮尾 (C)鬢角處 (D)後頸線 染起。
- (B) 35. 下列何者為非？(A)燙髮前清洗頭髮勿抓傷頭皮 (B)燙髮前塗上毛鱗片較不傷髮質而易捲 (C)燙髮時上氧化劑不須戴帽子 (D)燙髮前髮緣四周可塗凡士林保護皮膚。
- (D) 36. 洗髮前的準備應無：(A)圍毛巾 (B)按摩 (C)梳開頭髮 (D)調整水溫與水壓。
- (A) 37. 毛髮上色素粒子在：(A)皮質層 (B)髓質層 (C)毛表皮層 (D)毛根。
- (C) 38. 一個完整的髮型，其主要技巧在於：(A)梳子的運用 (B)吹風機的運用 (C)梳子和吹風機的運用 (D)雙手的運用。
- (D) 39. 皮膚試驗可知道：(A)顯現時間 (B)髮色搭配 (C)髮質優劣 (D)過敏現象。
- (A) 40. 削髮與剪髮進行燙髮時，削髮較：(A)易捲 (B)一樣 (C)不一樣 (D)無影響。
- (C) 41. 引起雞皮疙瘩的是：(A)隨意肌 (B)三角肌 (C)起毛肌 (D)平滑肌。
- (D) 42. 空心捲整髮，操作時為使髮型蓬鬆，取髮的角度應在：(A)20° (B)30° (C)45° (D)90° 以上。
- (A) 43. 判斷捲髮的波浪效果是：(A)S 型 (B)直線型 (C)三角型 (D)多角型。
- (D) 44. 對於分叉髮宜先行：(A)整髮 (B)吹髮 (C)染髮 (D)剪髮 再進行燙髮，以免使頭髮呈乾燥現象。
- (A) 45. a. 敲打法；b. 顫動法；c. 拍打法；d. 指壓法；e. 捶打法中，適用於頭部按摩的有： (A)a、b、c、d (B)b、c、d、e (C)a、c、d、e (D)a、b、d、e。
- (B) 46. 染髮與冷燙應何者先做？(A)染髮 (B)冷燙 (C)同時 (D)兩者皆可。
- (C) 47. 所謂多孔性是頭髮吸收下列何者的能力？(A)角質素 (B)陽光 (C)水份 (D)紫外線。
- (C) 48. 石蕊試紙變紅的洗髮劑是：(A)鹼性 (B)中性 (C)酸性 (D)無法測出。
- (A) 49. 洗髮沖水時以下何者為非？(A)噴水器的方向以 90°垂直頭皮沖洗 (B)水注順著頭皮 (C)沖水中可拍、搓洗 (D)服務人員的氣息，勿對著顧客。
- (C) 50. 彈性佳的頭髮通常維持燙後良好效果時間會：(A)較短 (B)適中 (C)較長 (D)差別不大。
- (C) 51. 為使空心捲落在底盤上應注意：(A)頭髮粗細 (B)頭髮長短 (C)取髮角度 (D)髮量感。
- (D) 52. 沖水時以：(A)手指 (B)手背 (C)手肘 (D)手腕 內側試溫。
- (A) 53. 冷燙時使用蒸氣易造成頭髮過度膨脹，燙後頭髮表面鱗片： (A)無法完全收斂密合 (B)不影響 (C)使頭髮光澤柔軟 (D)使捲度持久。
- (B) 54. 頭髮露出表皮可見的部份稱為：(A)髮根 (B)髮幹 (C)髮骨 (D)毛囊。
- (D) 55. a. 蒸氣護髮機；b. 蒸氣消毒箱；c. 電腦紅外線機；d. 大吹風機；e. 電熱帽，以上中何種為護髮技術使用的器具？(A)a、b、c (B)b、c、d (C)c、d、e (D)a、c、e。

- (D) 56. 使乾髮會變得脆弱、易斷的溫度是：(A)60℃ (B)80℃ (C)100℃ (D)160℃。
- (D) 57. 何謂有彈性的頭髮？(A)頭髮的色素粒子多者 (B)頭髮具有吸收水份的能力 (C)頭髮伸展即斷裂者(D)頭髮伸展後能恢復原形而不斷裂者。
- (A) 58. 平捲之捲法有順時針及逆時針捲法，其目的使造型成：(A)波紋 (B)曲線 (C)彎線 (D)直線條。
- (A) 59. 燙後發現漏捲時：(A)再行補燙 (B)不予理會 (C)不影響 (D)剪掉。
- (D) 60. 潮濕的毛髮，使用熱度達攝氏：(A)25 度 (B)35 度 (C)45 度 (D)55 度 則角蛋白質開始變化。
- (B) 61. 冷燙時藥水過量滲入頭皮會：(A)毫無刺激性 (B)頭皮受損 (C)頭髮粗糙 (D)頭髮不捲。
- (B) 62. 冷燙或染髮前，坐在冷氣風口，則其完成所需時間：(A)快 (B)慢 (C)不影響 (D)均勻。
- (C) 63. 成型的髮型，噴上髮膠或定型液，此時風力宜用：(A)大風 (B)熱風 (C)靜風 (D)冷風 吹乾。
- (C) 64. 淡色的毛髮含有較少的：(A)氧 (B)硫 (C)碳 (D)鋅。
- (B) 65. 染髮前的洗髮應：(A)以指甲抓洗乾淨 (B)以指腹按摩 (C)以油性之洗髮劑清洗 (D)多沖潤絲精。
- (B) 66. 燙髮時每一髮束的髮尾處理必須：(A)呈三角形 (B)平均分散 (C)梯形 (D)呈圓形。
- (D) 67. 染髮前判斷髮色應選：(A)冠部髮色 (B)耳後髮色 (C)腦後部髮色 (D)平均髮色。
- (B) 68. 較適合嚴重受損髮質使用的染髮劑是： (A)金屬性 (B)護髮性 (C)半永久性 (D)永久性。
- (C) 69. 頭髮表皮層愈合攏，其吸水性：(A)良好 (B)適中 (C)差 (D)大。
- (B) 70. 在濕熱的狀態下，溫度達到幾度時，毛髮的角質蛋白就開始變化？ (A)45℃ (B)55℃ (C)70℃ (D)100℃。
- (C) 71. 一平方公分頭髮有 220~240 根髮量是屬於：(A)低密度 (B)中密度 (C)高密度 (D)超高密度。
- (A) 72. 毛髮中的蛋白質由胺基酸構成，而胺基酸是由：(A)碳、氫、氮、氧、硫 (B)碳、氮、磷、氧、硫 (C)碳、氫、氧、鐵、硫 (D)氫、氧、鈷、鋅、硫 構成。
- (C) 73. 等量的藍色加等量的黃色變成：(A)橙 (B)褐 (C)綠 (D)紫。
- (A) 74. 髮筒捲法時須注意取髮角度及是否將：(A)髮尾捲至髮根部 (B)髮根捲至髮尾部 (C)只捲髮根 (D)只捲髮尾部。
- (B) 75. 泡沫型染髮劑是屬於：(A)暫時性染劑 (B)半永久性染劑 (C)永久性染劑 (D)金屬染劑。
- (A) 76. 染髮時在髮際四周擦上：(A)凡士林 (B)染髮劑 (C)氨水 (D)阿摩尼亞 以保護皮膚。
- (C) 77. 消除神經痛和肌肉痙攣最好的方法為：(A)叩打法 (B)振動法 (C)指壓法 (D)揉撚法。
- (A) 78. 染髮前選色時應採用何種光線為正確？(A)白天光線 (B)晚上光線 (C)電燈 (D)水銀燈。
- (C) 79. 還原劑時間到達時，不使藥劑停留在髮上太久，可使用：(A)試捲 (B)上氧化劑 (C)中間沖水 (D)洗髮。
- (A) 80. 標準燙髮時會影響髮尾捲度效果不佳的原因是：(A)髮尾過度集中 (B)髮尾平順捲緊 (C)張力均衡 (D)拉力均衡。

- (A) 81. 沒有起毛肌的毛髮是：(A)眉毛 (B)頭髮 (C)手部的毛髮 (D)腳部的毛髮。
- (C) 82. 頭髮的成份蛋白質佔頭髮的百分比：(A)57% (B)67% (C)97% (D)37%。
- (B) 83. 主成份為硝酸銀、鉛、銅、鐵的染劑是：(A)植物性染劑 (B)礦物質染劑 (C)化合性染劑 (D)滲透型染劑。
- (B) 84. 燙髮時橡皮筋的套法須： (A)固定而接觸髮根 (B)固定而不接觸髮根 (C)不可用交叉固定 (D)隨意固定即可。
- (C) 85. 剪髮時可同時剪去長度及薄度的是： (A)手推剪 (B)剪刀 (C)削刀 (D)電剪。
- (B) 86. 最有益於補充頭髮營養的是(A)蛋白質、維生素A (B)蛋白質、維生素B (C)蛋白質、維生素C (D)蛋白質、維生素D 。
- (B) 87. 燙髮用捲棒的材質以採用：(A)木質 (B)塑膠 (C)玻璃 (D)金屬。
- (C) 88. 以電流開關控制或裝上電流剪髮的工具是： (A)剪刀 (B)推剪刀 (C)電剪 (D)打薄剪。
- (D) 89. 燙髮前應將頭髮：(A)用潤絲精清洗頭皮 (B)使用指尖用力抓洗頭皮 (C)不應清洗即可 (D)確實洗淨但勿抓傷頭皮。
- (B) 90. 洗髮時至少要打：(A)一次 (B)二次 (C)三次 (D)四次 泡沫。
- (C) 91. 組成毛髮髓質的是：(A)鱗狀細胞 (B)棘狀細胞 (C)立方細胞 (D)顆粒細胞。
- (C) 92. 防止頭髮分叉應注意的要點，下列何者不對？(A)不可直接在大太陽下曝曬太久 (B)不可手持吹風機在極接近頭髮處長時間烘吹 (C)應常用名貴護髮品 (D)梳髮時千萬不可用力拉梳。
- (B) 93. 要使梳頭順暢，梳頭時應：(A)用力梳刷 (B)由髮根向髮梢梳 (C)由髮梢向髮根梳 (D)用冷風邊梳邊吹。
- (D) 94. 因化學藥品侵蝕及日曬的原因：(A)瀏海 (B)頸背部 (C)內部 (D)頭頂部 的頭髮較易受損。
- (C) 95. 燙髮作用過度時會產生：(A)有波浪的頭髮 (B)捲捲頭 (C)脆弱分叉的頭髮 (D)柔軟的頭髮。
- (B) 96. 毛髮的組成主要是：(A)軟蛋白質 (B)角蛋白質 (C)鈣質 (D)磷質。
- (B) 97. 年紀漸長，毛髮的生命週期會：(A)逐漸延長 (B)逐漸縮短 (C)與嬰兒期相同 (D)持續不變。
- (A) 98. 冷燙中何者具有保護髮尾，並使藥水滲透均勻的功用？(A)冷燙紙 (B)橡皮圈 (C)捲棒 (D)噴水器。
- (C) 99. 波狀髮的橫切面呈：(A)圓型 (B)扁平 (C)橢圓型 (D)三角型。
- (A) 100. 洗髮前顧客要求刮頭皮屑應： (A)先查看皮膚是否受傷 (B)用尖梳刮乾淨 (C)梳要向毛流逆行 (D)用指甲抓。
- (D) 101. 永久性染髮劑需加：(A)安定劑 (B)調色劑 (C)人工色素 (D)雙氧水 (H_2O_2)。
- (D) 102. 吹風時較不易吹出層次、線條的髮梳是：(A)九排梳 (B)排骨梳 (C)圓梳 (D)S 彎梳。
- (A) 103. 為客人洗髮時應隨時保持：(A)背部 (B)頭部 (C)腳部 (D)手部 挺直而讓手腕之移動達到洗髮的效果。
- (D) 104. 平日保養的方法是(A)攝取均衡的營養： (B)保持愉快的心情 (C)洗頭後在髮尾抹上護髮霜或 PPT 蛋白質，以防分叉 (D)以上皆是。
- (C) 105. 含有 PPT 的護髮劑稱：(A)酸性營養護髮劑 (B)鹼性營養護髮劑 (C)蛋白質營養護髮劑 (D)綜合營養劑。
- (C) 106. 糾結在一起的頭髮，欲梳理應從何處著手？(A)髮根 (B)髮幹 (C)髮梢 (D)任何地

方均可疏通。

- (B) 107. 毛髮突出表皮外的部份稱為：(A)毛頭 (B)毛幹 (C)毛乳頭 (D)毛根。
- (B) 108. 冷燙時氧化劑的用量必需與還原劑的用量：(A)多 (B)相等 (C)少 (D)不必用。
- (B) 109. 平捲法每一束髮平均分配髮圈重疊：(A)1/2 (B)1/3 (C)1/4 (D)1/5 捲髮表面需光滑。
- (A) 110. 冷燙時最主要是切斷頭髮中的：(A)二硫化鍵 (B)氫鍵 (C)氧鍵 (D)碳鍵。
- (B) 111. 永久性染劑下列何者為非？(A)由表皮進入皮膚 (B)經過還原作用 (C)與原來的色素粒子結合 (D)可用於覆蓋白髮。
- (B) 112. 染髮後頭髮在濕的時候髮色較：(A)淡 (B)深 (C)一樣 (D)不一定。
- (D) 113. 髮筒捲法在頭部下半部操作時，使用的角度為：(A)180 度以下 (B)120 度以上 (C)90 度以下 (D)60 度以下。
- (A) 114. 下列何者為洗髮精所引起的化學作用？(A)洗髮精的乳化及懸浮作用 (B)洗髮精的價格是否合理 (C)洗髮精的外觀包裝 (D)洗髮精廣告效果。
- (A) 115. 直吹內彎髮型時，分區髮片要挑：(A)水平線 (B)斜線 (C)曲線 (D)弧線。
- (B) 116. 一般頭髮本身有四種麥拉寧色素粒子：(A)黑、褐、橙、紅 (B)黑、褐、紅、黃 (C)黑、紅、黃、綠 (D)黑、紅、黃、白。
- (D) 117. 頭髮濕潤之後，可被拉長比原長度多：(A)10~20% (B)20~30% (C)30~40% (D)40~50%。
- (C) 118. 紅黃藍三原色混合即變成：(A)白色 (B)棕色 (C)濁色 (D)綠色。
- (B) 119. 平捲的髮圈，可分為半髮幹、全髮幹及：(A)空髮幹 (B)無髮幹 (C)寬髮幹 (D)圓髮幹。
- (A) 120. 吹直髮常用邊梳邊吹風，若每髮片被吹過，必須等到：(A)頭髮近冷卻時 (B)不必等 (C)任何方式即可 (D)不須要考慮 再吹另一片。
- (D) 121. 一般梳子材質可用：(A)玻璃 (B)橡皮 (C)錫 (D)硬塑膠 來製造。
- (B) 122. 一般潤絲精是屬於：(A)中性 (B)酸性 (C)鹼性 (D)油性。
- (A) 123. 編髮技巧中最常用的是：(A)三股編髮 (B)扭轉編髮 (C)四股編髮 (D)緞帶編髮。
- (A) 124. 洗髮時，於清水中加醋會使頭髮變：(A)軟 (B)硬 (C)紅 (D)白。
- (A) 125. 洗髮後塗抹潤絲可用：(A)輕擦法 (B)叩打法 (C)壓迫法 (D)振動法。
- (B) 126. 美髮用品中起泡力及清潔力不佳，但能清除陰離子所產生的靜電，使髮況較佳之界面活性劑是：(A)陰離子 (B)陽離子 (C)非離子 (D)兩性離子。
- (B) 127. 梳理前額線條髮型時採用：(A)九排梳 (B)排骨梳 (C)包頭梳 (D)剪髮梳。
- (A) 128. 毛髮的退化期約：(A)1~2 週 (B)2~4 週 (C)6~8 週 (D)8~10 週。
- (B) 129. 冷燙液如果讓鐵質或塵埃掉入時會變成：(A)金黃色 (B)紅色 (C)乳白色 (D)黑色。
- (B) 130. 指壓法是施以：(A)1~2 公斤 (B)3~5 公斤 (C)6~7 公斤 (D)7~9 公斤 的力量。
- (C) 131. 容易接受冷燙的頭髮：(A)白髮 (B)粗硬的頭髮 (C)受損的頭髮 (D)健康的頭髮。
- (A) 132. 冷燙時不易捲曲的頭髮：(A)健康的頭髮 (B)受損的頭髮 (C)漂染過的頭髮 (D)多孔性的頭髮。
- (A) 133. 毛囊的內根鞘來自：(A)表皮細胞 (B)真皮細胞 (C)神經細胞 (D)血管。
- (A) 134. 染髮碗宜選用：(A)塑膠 (B)木質 (C)玻璃 (D)金屬 製品。
- (D) 135. 染髮前的皮膚試驗的時間需：(A)2 (B)8 (C)12 (D)24 小時。
- (B) 136. 染劑染髮時，若顏色可延 4 到 6 週，此染劑為：(A)暫時 (B)半永久 (C)永久 (D)確定 性染劑。
- (D) 137. 暫時性染髮劑的缺點：(A)易於清洗 (B)可增加頭髮之光澤 (C)增加變化感 (D)易

污染枕頭與衣服。

- (C) 138. 有利於髮質的營養素：(A)醣類 (B)碳水化合物 (C)蛋白質食物 (D)澱粉。
- (B) 139. 染髮後宜選用：(A)強酸性 (B)弱酸性 (C)強鹼性 (D)弱鹼性 洗髮精。
- (D) 140. 稀釋燙髮藥水時最好使用：(A)自來水 (B)冰水 (C)熱水 (D)蒸餾水。
- (C) 141. 市面上最常用的洗髮劑：(A)粉末洗髮劑 (B)軟膏狀洗髮劑 (C)液體狀洗髮劑 (D)自動噴霧洗髮劑。
- (C) 142. 促使頭髮表皮鱗片張開的是：(A)鹼性、低溫 (B)酸性、低溫 (C)鹼性、高溫 (D)酸性、高溫。
- (A) 143. 冷燙時，中間沖洗完畢後施用的是：(A)氧化劑 (B)還原劑 (C)冷水 (D)溫水。
- (B) 144. 沖水時應以：(A)指尖 (B)指腹 (C)手心 (D)手刀 做N型摩擦。
- (B) 145. 油性頭皮在刷髮時，力道應：(A)重 (B)輕 (C)輕、重交替 (D)隨興。
- (A) 146. 冷燙還原劑之乙硫醇酸在水溶液中極易氧化、分解，故貯藏時除應避免與空氣接觸外且必須加：(A)安定劑 (B)催化劑 (C)氧化劑 (D)還原劑。
- (D) 147. 苯胺染劑是一種：(A)化合物質 (B)植物性 (C)金屬性 (D)滲透性 染劑。
- (C) 148. 用水噴濕頭髮時、吸濕性良好的屬於：(A)中性髮 (B)油性髮 (C)乾燥髮 (D)混合性髮。
- (B) 149. 染髮是將頭髮：(A)完全除去顏色 (B)加入人工顏色 (C)減少天然顏色 (D)全部除去色素粒子。
- (B) 150. 雙氧水可當什麼使用？(A)著色劑 (B)脫色劑 (C)染色劑 (D)混合使用。
- (A) 151. 油性洗髮精是供：(A)乾燥髮 (B)頭髮會出油 (C)頭皮會出油 (D)髮量多 者用。
- (A) 152. 染髮前判斷髮色應在頭髮：(A)清潔而乾的 (B)清潔而濕的 (C)不清潔即可，但要乾的 (D)不清潔亦可，但要濕的。
- (B) 153. 燙髮時，當上完氧化劑後：(A)須戴上浴帽 (B)不須戴浴帽 (C)依髮型而決定 (D)依客人的意思。
- (B) 154. 頭髮烘乾機適用於：(A)直髮 (B)捲曲髮型 (C)波浪髮型 (D)羽毛剪髮型 定型時使用。
- (A) 155. 使用洗髮精洗頭跟頭髮的：(A)表皮層 (B)皮質層 (C)髓質層 (D)髮尾 最有關係。
- (C) 156. 黑色素粒子，分布較為不規則，粒子比較：(A)小 (B)普通 (C)大 (D)大小平均。
- (A) 157. 染髮定色通常需約：(A)40 分鐘 (B)2 小時 (C)4 小時 (D)8 小時。
- (A) 158. 纖維狀蛋白質變性的受損髮，其護理方法是 (A)剪掉分叉 (B)使用優良洗髮精 (C)使用優良潤絲精 (D)使用亮油。
- (D) 159. 頭髮之吸水性不受：(A)氣候 (B)染髮劑 (C)顧客健康狀況 (D)頭髮顏色 的影響。
- (A) 160. 染髮劑用的雙氧水，其化學式是：(A) H_2O_2 (B) HO_4 (C) H_2O (D) CO_2 。
- (B) 161. 改變髮色，使其產生淡色首先頭髮必須：(A)中和 (B)漂淡 (C)軟化 (D)護髮。
- (A) 162. 毛髮是嬰兒在母親腹中：(A)3 個月 (B)5 個月 (C)7 個月 (D)出生時 即開始生長。
- (D) 163. 吹風時較不適合當輔助梳使用的是：(A)小板梳 (B)刮梳 (C)尖尾梳 (D)菜刀梳。
- (C) 164. 燙髮後沖洗時水壓應：(A)太強 (B)太弱 (C)適中 (D)不影響 才不致改變捲度。
- (C) 165. 標準燙髮應：(A)直線燙 (B)圓形燙 (C)分區燙 (D)任意燙。
- (C) 166. 染髮之前應清洗頭髮，不可抓傷頭皮，並且將頭髮：(A)吹半乾 (B)濕的也可以 (C)全部吹乾 (D)都可以。
- (A) 167. 退化期的頭髮約佔頭髮總量的：(A)1% (B)5% (C)10% (D)20%。
- (A) 168. 頭髮的顏色是由下列幾種色素決定？(A)黑、褐、紅、黃 (B)黑、紅、黃 (C)黑、橘、白 (D)黑、橘、紅、黃。

- (C) 169. 直髮的頭髮結構，其橫斷面為：(A)方形 (B)橢圓形 (C)圓形 (D)扁形。
- (B) 170. 一般而言，停止生長的頭髮約佔頭髮總數的：(A)50% (B)15% (C)70% (D)3%。
- (C) 171. 毛髮受損最嚴重的部位為：(A)髮根 (B)髮中 (C)髮尾 (D)毛乳頭。
- (B) 172. 洗髮時間太短會讓客人覺得馬虎，時間太長又招致客人疲勞厭煩，且傷害髮質，所以洗髮的時間以 (A)3~5 (B)10~15 (C)25~30 (D)30~40 分鐘為最適宜。
- (C) 173. 下列中非因燙染技術不當而導致頭髮受損的是：(A)脫脂 (B)間充物質流失 (C)表皮層合攏 (D)纖維狀蛋白質受損。
- (B) 174. 毛髮組織由毛母細胞延長所形成的纖維狀物構成：(A)表皮層 (B)皮質層 (C)髓質層 (D)皮下層。
- (B) 175. 指甲花是一種植物性染料，此料染髮，將能：(A)滲入毛乳頭 (B)覆蓋髮莖 (C)滲入髓質層 (D)滲透毛囊。
- (C) 176. 下列有關「噴霧定型液」的敘述中不正確的是？(A)吹風整髮後，為使髮型固定持久而使用 (B)若使用頻繁，則髮質會變性而無光澤 (C)能保護頭髮，並產生香味 (D)含木精成份時，吸入口鼻會產生神經障礙的危險。
- (D) 177. 吹風造型前須將瓶罐搖動均勻後，擠壓出泡沫的美髮用品是：(A)髮麗香 (B)洗髮精 (C)髮膠 (D)慕絲。
- (C) 178. 染髮操作時不可使用：(A)錫箔紙 (B)染髮刷 (C)圓爪刷 (D)保鮮膜。
- (C) 179. 半永久性染髮劑可以進入頭髮皮質層，但未與什麼結合？ (A)人工色 (B)氧化素 (C)色素粒子 (D)活性劑。
- (D) 180. 正常人的頭髮約多少比例處於生長期 (A)10% (B)30% (C)60% (D)90%。
- (C) 181. 暫時性染劑在頭髮上停留的時間：(A)1 星期 (B)2 個月 (C)下次洗髮時 (D)1 天。
- (C) 182. 針對燙過的毛髮染髮和脫色所引起的多孔性損傷毛髮宜使用：(A)油性護髮霜 (B)水性護髮霜 (C)PPT 蛋白質營養護髮劑 (D)混合性髮霜。
- (C) 183. 對於多次燙髮後的髮質，其洗髮精選擇應：(A)鹼性 (B)微鹼性 (C)弱酸性 (D)酸性 洗髮精。
- (B) 184. 燙髮還原劑會使頭髮：(A)收縮 (B)膨脹 (C)變亮 (D)放鬆。
- (D) 185. 捲毛型毛髮的外型是扁平，其毛囊在皮膚內呈：(A)直立狀 (B)歪斜狀 (C)微彎曲狀 (D)彎曲狀。
- (A) 186. 照射紅外線時為什麼要替顧客戴眼罩：(A)防止強烈的光線直接照射 (B)燈的顏色關係 (C)習慣問題 (D)防熱作用。
- (B) 187. 藍色或綠色的色調，我們稱為：(A)對比調 (B)寒色調 (C)暖色調 (D)濁色調。
- (A) 188. 毛髮直徑在 60 毫米以下是屬於：(A)細髮 (B)一般髮 (C)粗髮 (D)多孔性髮。
- (D) 189. 經常梳理頭髮對血液循環有助益，也可使毛髮：(A)易斷裂 (B)易分叉 (C)增加髮量 (D)促進生長。
- (A) 190. 整髮烘乾前為固定捲子位置應圍上：(A)髮網 (B)塑膠帽 (C)毛巾 (D)保鮮膜。
- (C) 191. 只染新生髮稱為：(A)條染 (B)全染 (C)補染 (D)部份染髮。
- (C) 192. 含有血液和神經，以提供頭髮的成長和再生是：(A)毛囊 (B)油脂腺 (C)毛乳頭 (D)毛表皮。
- (B) 193. 亞洲人一根毛髮可支撐的拉力約：(A)0~50 公克 (B)100~150 公克 (C)200~250 公克 (D)300~350 公克。
- (B) 194. 正常毛髮中水份含量約佔：(A)4% (B)10% (C)15% (D)20%。
- (C) 195. 燙髮時每束頭髮應： (A)髮根梳順 (B)髮尾梳順 (C)髮根至髮尾均梳順 (D)拿起頭髮就捲 即可燙出有光澤頭髮。

- (B) 196. 半永久性染劑顏色停留在：(A)表皮層 (B)皮質層 (C)薄皮層 (D)髓質層。
- (D) 197. 燙過的頭髮應經常實施：(A)染髮 (B)吹風 (C)編髮 (D)護髮。
- (A) 198. 燙髮是利用酸、鹼兩種藥水的：(A)化學作用 (B)物理作用 (C)光熱作用 (D)加壓作用 而達到捲曲效果。
- (B) 199. a. 洗髮；b. 整髮；c. 染髮；d. 燙髮；e. 護髮，以上於過程中可使用電腦紅外線機的是：
(A)a、b、c、d (B)b、c、d、e (C)a、c、d、e (D)a、b、d、e。
- (B) 200. 吹風時頭髮必須：(A)乾的 (B)有濕度 (C)染過 (D)是直髮 較好固定型狀。
- (D) 201. 區別乾性髮質的方法，何者為非？(A)洗後一星期仍不會油膩 (B)會出現乾燥的頭皮屑 (C)耳後污垢乾性 (D)洗後 2 天會有油膩的感覺。
- (C) 202. 燙髮時鬢角的取髮角度採用：(A)提高捲 (B)扭轉捲 (C)服貼捲 (D)逆向捲。
- (B) 203. 一般頭髮生命週期為：(A)2~6 月 (B)2~6 年 (C)8~10 月 (D)8~10 年。
- (A) 204. 三原色不包括：(A)綠 (B)紅 (C)黃 (D)藍。
- (D) 205. 毛髮完全脫離毛乳頭是屬於：(A)生長期 (B)活躍期 (C)退化期 (D)休止期。
- (D) 206. 毛髮的主要成份是：(A)碳水化合物 (B)脂肪 (C)重金屬 (D)蛋白質。
- (C) 207. 造成間充物質流失導致頭髮受損的是：(A)營養不均衡 (B)睡眠不足 (C)燙染不當 (D)保養油選用不當。
- (A) 208. 下列何者為洗髮精所引起的化學作用？(A)洗髮精的乳化及懸浮作用 (B)洗髮精的價格是否合理 (C)洗髮精的外觀包裝 (D)洗髮精的廣告效果。
- (A) 209. 使用手持式吹風機時，最適宜與頭髮的距離為：(A)5~10 公分 (B)10~20 公分 (C)20~30 公分 (D)30 公分以下。
- (B) 210. 人類頭髮粗硬、細軟決定在：(A)表皮層 (B)皮質層 (C)髓質層 (D)毛乳頭。
- (C) 211. 利用植物的葉子或根莖中所含有的染色體為主成份是： (A)暫時性染劑 (B)半永久性染劑 (C)植物性染劑 (D)化合性染劑。
- (A) 212. (A)先塗藥捲法 (B)水捲法 (C)塗藥捲法 (D)護捲法 適用於抗拒性難燙之頭髮。
- (A) 213. 毛髮的鱗片張口重疊方向應是：(A)髮根朝髮尾 (B)髮尾朝髮根 (C)髮根無開口 (D)髮尾任意重疊。
- (D) 214. 補染時，為了避免顏色重疊，若染新生髮，要在何處連接？(A)1/2 英吋 (B)1/4 英吋 (C)1/6 英吋 (D)交接到有髮之處。
- (A) 215. 一般的潤絲精是屬於酸性，其 pH 值（酸鹼度）通常為： (A)2.8~3.5 (B)4.8~5.5 (C)6.8~7.5 (D)10。
- (A) 216. 頭髮的彈性和力量是在於頭髮的：(A)皮質層 (B)表皮層 (C)毛囊 (D)髓質層。
- (C) 217. 吹直髮型時使用：(A)尖尾梳 (B)包頭梳 (C)九排梳 (D)剪髮梳。
- (D) 218. 燙髮時一般中間沖水的水溫保持以：(A)23°~27°C (B)28°~32°C (C)33°~37°C (D)38°~42°C。
- (A) 219. 整髮後造成髮型失敗原因：(A)髮型未確定及頭髮未吹乾 (B)使用適當工具 (C)顧客不滿意 (D)客人多應付不來。
- (A) 220. 液態乾性洗髮劑是從：(A)石油或苯 (B)乙醇系 (C)油脂 (D)氨水中 提煉而成。
- (C) 221. 以坐式洗髮洗右側髮區時，服務人員應站在顧客的：(A)右側 (B)後側 (C)左側 (D)前面。

- (A) 222. 調整吹風機風速快慢及溫度高低調整的主要依據是：(A)髮質 (B)季節 (C)室溫 (D)顧客。
- (B) 223. (A)不當剪髮 (B)染劑 (C)編髮 (D)吹風 對毛髮具有化學上的傷害。
- (B) 224. 冷燙時在側頭部分線最常使用的底盤是：(A)多角型底盤 (B)三角型底盤 (C)圓型底盤 (D)多層型底盤。
- (D) 225. 半永久性染髮劑下列何者為非？(A)滲透到頭髮皮質層 (B)顏色會自然較具生命力 (C)不會使皮膚受損或減低頭髮光澤度 (D)與頭髮色素粒子結合。
- (B) 226. 施行燙髮時的第一步驟是：(A)使用第一劑 (B)診斷髮質 (C)捲髮 (D)剪髮。
- (B) 227. 有效的吹出線條髮型的梳子是：(A)九排梳 (B)排骨梳 (C)圓梳 (D)小板梳。
- (B) 228. 頭髮的表皮層是一種：(A)透明狀 (B)半透明狀 (C)不透明狀 (D)黑色狀。
- (D) 229. 理想的洗髮溫度為：(A)23℃~27℃ (B)27℃~32℃ (C)32℃~37℃ (D)38℃~42℃。
- (D) 230. 若光線不足會影響：(A)髮束試驗 (B)皮膚試驗 (C)頭皮試驗 (D)選色之準確性。
- (A) 231. (A)前頭部 (B)內部 (C)後頭部 (D)頸背部 的毛髮，易受外界影響而受損。
- (A) 232. (A)滲透型染劑 (B)臘條型染劑 (C)噴霧型染劑 (D)洗髮劑染劑 顏色平均分布於頭髮皮質層，使髮色更自然，不易褪色。
- (D) 233. 暖色調指含有：(A)紅、藍 (B)黃、綠 (C)藍、綠 (D)紅、黃。
- (B) 234. 若染劑沾上手指或皮膚時可用：(A)酒精 (B)氨水 (C)丙酮 (D)熱水 擦掉。
- (A) 235. 毛髮的角質蛋白含有：(A)硫 (B)鐵 (C)銅 (D)鋅。
- (A) 236. (A)海藻類 (B)維他命 E (C)維他命 B (D)維他命 C 能促進甲狀腺分泌，使頭髮光澤。
- (C) 237. 每個人的頭髮因新陳代謝的關係會掉髮，通常每天約掉：(A)10~20 根 (B)20~30 根 (C)50~100 根 (D)100~200 根 是正常的。
- (B) 238. 冷燙之標準分區法，每區寬度應：(A)大於捲子長度 (B)略小於捲子長度 (C)長短無關 (D)大於 2 倍。
- (A) 239 上電熱捲前應先將頭髮：(A)完全吹乾 (B)吹 7~8 分乾 (C)吹半乾 (D)噴濕。
- (A) 240. 頸背短髮吹風不可將髮片： (A)提高吹風 (B)抬高捲法 (C)往外翻 (D)隨便都可以。
- (A) 241. 洗髮精使用不當易造成頭髮： (A)脫脂 (B)間充物質流失 (C)纖維狀蛋白質受損 (D)容易梳理。
- (B) 242. 等量的紅色加等量的藍色變成：(A)橙 (B)紫 (C)褐 (D)綠。
- (B) 243. 噴霧型染劑是屬於：(A)永久性染劑 (B)暫時性染劑 (C)半永久性染劑 (D)植物性染劑。
- (D) 244. 下列中不屬於電熱整髮工具的是(A)電棒 (B)電鉗 (C)電捲 (D)電磁爐。
- (C) 245. 若要觀察燙髮中頭髮捲曲的程度可使用：(A)護髮劑 (B)上第二劑 (C)試捲 (D)檢查表面頭髮。
- (C) 246. 嬰兒用洗髮精含有：(A)陰離子 (B)陽離子 (C)兩性離子 (D)非離子 界面活性劑。
- (C) 247. 所謂頭髮的張力是指頭髮拉到極限而不致斷裂的力量，健康的毛髮約可承受： (A)0~30 公克 (B)30~60 公克 (C)120~180 公克 (D)300 公克以上。
- (B) 248. 染髮前，過度損傷之頭髮需要：(A)事先漂淡 (B)事先護髮治療 (C)事先潤絲 (D)事先以紫外線照射。
- (D) 249. 染髮前宜選用 (A)強酸性 (B)弱酸性 (C)強鹼性 (D)弱鹼性 洗髮精去除污垢。
- (A) 250. 通常單式烘乾機溫度很少達到：(A)攝氏 60 度以上 (B)攝氏 100 度以上 (C)華氏 60

度以上 (D)華氏 100 度以下。

- (A) 251. 淺波紋這名詞是指：(A)平捲 (B)立捲 (C)抬高 (D)空心捲 法。
- (C) 252. 染髮前做皮膚試驗的部位：(A)臉頰 (B)鬢角 (C)耳後 (D)手背。
- (D) 253. a. 抓洗；b. 搓洗；c. 敲洗；d. 按摩洗；e. 指腹洗中，屬於洗髮的技術為：(A)a、b、c、d (B)b、c、d、e (C)a、c、d、e (D)a、b、d、e。
- (D) 254. 一般冷燙劑 pH 值不可超過 (A)7.5 (B)8 (C)9 (D)9.5。
- (D) 255. 在標準冷燙捲，第一區時應向前拉出與頭皮成：(A)60° (B)80° (C)100° (D)120°。
- (C) 256. 不可頻頻洗髮的頭皮：(A)中性 (B)油性 (C)乾性 (D)混合性。
- (A) 257. 髮幹構造由裡到外共有那幾層？(A)髓質層、皮質層、表皮層 (B)髓質層、皮質層 (C)髓質層、皮質層、表皮層、外表皮層 (D)表皮層、髓質層。
- (A) 258. 護髮或染髮時，最常用於塗勻產品的工具是：(A)染髮刷 (B)尖尾梳 (C)小板梳 (D)刮梳。
- (D) 259. 二硫化鍵 (—S—S—) 對那一項抵抗力薄弱？(A)酒精 (B)水 (C)鹽類 (D)鹼類。
- (A) 260. 頭髮含有較多的：(A)碳 (B)氧 (C)硫 (D)氮 元素。
- (C) 261. 以下那一部位頭髮較不容易燙捲？(A)前額部 (B)頭頂部 (C)後腦部 (D)側部。
- (C) 262. 頭髮的表皮層是由髮根處向髮梢圍著毛髮的四週約：(A)1~2 層 (B)3~5 層 (C)7~9 層 (D)15~20 層 如鱗片般順次重疊。
- (D) 263. 髮筒捲法時，為使頂部頭髮高蓬，取髮角度最好是：(A)60 度以下 (B)70~80 度 (C)80~90 度 (D)90~135 度。
- (C) 264. 燙髮捲度之強弱與那一項無關？(A)捲子大小 (B)時間長短 (C)捲燙姿勢 (D)藥水強弱。
- (B) 265. 由淺色染深色之染髮步驟應由：(A)下往上染 (B)髮根處染至髮尾 (C)髮莖先染 (D)髮尾先染。
- (C) 266. 永久性染劑亦稱為：(A)物理染髮劑 (B)還原染髮劑 (C)氧化染髮劑 (D)合成染髮劑。
- (A) 267. 燙髮時挑髮片用：(A)尖尾梳 (B)大關刀梳 (C)剪髮梳 (D)圓筒梳。
- (A) 268. 梳髮時運用膠水效果是：(A)固定髮型用 (B)增加彩色用 (C)減少頭髮用 (D)增加頭髮用。
- (B) 269. 染髮時染黑與染淡的全染方法應該：(A)一樣 (B)不一樣 (C)視髮質而決定 (D)視髮量而決定。
- (B) 270. 下列中可消除陰離子所產生靜電的是：(A)洗髮精 (B)護髮油 (C)燙髮劑 (D)殺菌劑。
- (C) 271. 防止頭髮分叉應：(A)利用高溫烘乾 (B)用力拉梳 (C)避免紫外線照射 (D)多吃油脂類食物。
- (D) 272. 冷燙與漂染之時間最好相隔：(A)1 天 (B)2 天 (C)3 天 (D)7 天。
- (B) 273. 洗髮時應在：(A)前頭部 (B)頂部 (C)側部 (D)後頭部 起泡沫。
- (A) 274. 最適用於臥病病人的洗髮劑為：(A)乾性洗髮劑 (B)藥性洗髮劑 (C)油性洗髮劑 (D)酸性洗髮劑。
- (B) 275. 毛髮的伸縮特性主要依靠：(A)髓質 (B)皮質 (C)毛乳頭 (D)毛根。
- (A) 276. 燙髮完成，將捲子拆下後用：(A)潤絲精 (B)酸性洗髮精 (C)強鹼洗髮精 (D)依顧客喜好 潤絲沖洗頭髮。
- (C) 277. 永久性染髮劑不包括：(A)植物性染髮劑 (B)礦物質染劑 (C)臘條型染劑 (D)滲透型染劑。

- (C) 278. 選出錯誤的觀念：(A)正常健康的頭髮吸水性較差 (B)毛髮能吸收水份 (C)毛髮上面也有神經，所以有感覺 (D)毛髮有彈性和張力。
- (B) 279. 髮型梳理方式在何種狀況下必須逆梳？(A)未整髮 (B)髮量少或應造型所需 (C)頭髮髮質不好 (D)頭髮太長。
- (B) 280. 錯誤的敘述是：(A)每根毛髮的生長期約2~6年 (B)毛髮的退化期很短是1~2年 (C)睫毛眉毛的生長期和休止期大致等長約為5~6個月 (D)一般人的毛髮總數大約10萬根。
- (A) 281. 染髮前髮束試驗能測出：(A)上色時間 (B)過敏現象 (C)頭髮張力 (D)頭髮彈力。
- (A) 282. (A)試捲 (B)上髮捲 (C)洗髮 (D)拆捲 工作在冷燙操作中是不可少的過程，主要是看其捲曲程度。
- (A) 283. 吹髮或逆梳能撐住髮型之力量其重心應放在：(A)髮根處 (B)髮量 (C)髮莖 (D)髮梢。
- (C) 284. 捲曲型頭髮在顯微鏡下觀察外形幾乎是：(A)圓形 (B)橢圓形 (C)扁平形 (D)三角形。
- (D) 285. 整髮時不適於固定髮捲的是：(A)髮夾 (B)小單夾 (C)U型夾 (D)鯊魚夾。
- (C) 286. 梳理較乾燥、不滑順之頭髮，不應當採用的方法是？(A)抹些髮霜 (B)抹些毛鱗片(潤髮油) (C)用力梳開 (D)用質地好的梳子，輕輕梳。
- (D) 287. 最適於黑人頭的梳子是：(A)小板梳 (B)九排梳 (C)排骨梳 (D)挑梳。
- (C) 288. 燙髮中間沖水時間應為：(A)沖濕即可 (B)1~2分鐘 (C)3~5分鐘 (D)時間不限。
- (C) 289. 冷燙劑中氧化劑的作用是：(A)軟化 (B)成型 (C)固定 (D)不變。
- (C) 290. 頭髮約需多久才會長出頭皮外：(A)2~5小時 (B)2~5天 (C)2~5星期 (D)2~5個月。
- (C) 291. 頭髮的吸水性之測驗常較不須使用那一部份？(A)前額 (B)耳前 (C)耳後 (D)頭頂的頭髮做試驗。
- (A) 292. 髮捲大小與完成捲度成：(A)正比 (B)反比 (C)不必比 (D)隨便比。
- (C) 293. 理想洗髮劑的酸鹼度約在：(A)2.8 (B)4.5 (C)6.5 (D)9.5 左右。
- (C) 294. 冷燙時捲髮力量不平均易造成何種現象？(A)頭髮斷裂 (B)失去光澤 (C)波紋不平均 (D)沒有影響。
- (B) 295. 毛髮之平均數量約：(A)5~6萬根 (B)10~12萬根 (C)3000萬根 (D)2000萬根。
- (C) 296. 有「毛髮之母」之稱的是：(A)毛幹 (B)毛根 (C)毛乳頭 (D)根鞘。
- (B) 297. 髮筒的捲子分有大、中、小號，其捲髮技巧類似：(A)螺捲燙法 (B)冷燙捲法 (C)平板燙捲法 (D)電棒燙法。
- (C) 298. 身體上四處可見毛髮，下列那一部份有毛髮？(A)手掌 (B)腳掌 (C)眼皮 (D)嘴唇。
- (D) 299. 下列各項中不會造成燙髮不捲的原因是？(A)髮質 (B)燙髮藥劑 (C)燙髮技術 (D)價格。
- (B) 300. 燙髮時頭頂部份若要膨鬆效果，所持角度：(A)150°以上 (B)120°~90° (C)90°~60° (D)60°以下。
- (C) 301. 使用髮筒捲髮時頭髮應：(A)鬆弛 (B)歪斜 (C)緊直 (D)鬆曲。
- (B) 302. 含硫磺質的洗髮精適用：(A)乾性頭皮 (B)油性頭皮 (C)中性頭皮 (D)異狀頭皮。
- (B) 303. 編髮時常用之工具 (A)圓梳、尖尾梳 (B)尖尾梳、大板梳 (C)鬚毛梳、圓梳 (D)大板梳、九排梳。
- (C) 304. 下列何者有抑制頭髮生長的作用？(A)女性荷爾蒙 (B)維生素C (C)男性荷爾蒙 (D)酸性潤髮劑。

- (C) 305. 手持式吹風機在極接近頭髮時，容易傷害髮質，因為溫度可達到攝氏幾度以上？
(A)55°C (B)37°C (C)80°C (D)100°C。
- (D) 306. 選擇洗髮精的首要條件為：(A)香味 (B)價格 (C)名牌 (D)適合髮質。
- (C) 307. 標準冷燙的分區法為：(A)8區 (B)9區 (C)10區 (D)12區。
- (D) 308. 躺式洗髮用：(A)叩打法 (B)振動法 (C)壓迫法 (D)強擦法 按摩清洗頭髮。
- (A) 309. 燙後容易變直的頭髮，應選擇 pH 值：(A)較高 (B)較低 (C)不影響 (D)中性 的冷燙液，時間予以延長。
- (C) 310. 應用手和髮夾捲出來的捲法是：(A)髮筒捲法 (B)指推波紋 (C)螺螄 (D)電鉗捲法。
- (D) 311. 冷捲時髮尾未捲緊，易造成：(A)過捲 (B)不影響 (C)適中 (D)不捲。
- (D) 312. 毛髮的主要部份是：(A)髓質層 (B)表皮層 (C)真皮層 (D)皮質層。
- (A) 313. 有分叉的頭髮在做護髮工作前應先：(A)修剪分叉的頭髮 (B)燙髮 (C)潤絲 (D)加美髮藥劑。
- (A) 314. 室內溫度愈高燙髮時間：(A)愈短 (B)愈長 (C)一樣 (D)不影響。
- (A) 315. 補染時，染劑應塗於：(A)新生髮 (B)髮幹 (C)髮尾 (D)全部頭髮。
- (A) 316. a. 殺菌；b. 防止靜電；c. 防止塵埃附著；d. 調整燙染後酸鹼度；e. 促進頭髮生長，等功能中潤絲精具有：(A)a、b、c、d (B)b、c、d、e (C)a、c、d、e (D)a、b、d、e。
- (B) 317. 燙髮捲度越捲髮色會：(A)較深 (B)較淺 (C)深淺交錯 (D)仍不變。
- (C) 318. 頭髮染後應(A)加強按摩 (B)加濕 (C)查看頭髮變色程度 (D)使用強鹼的洗髮精。
- (A) 319. 燙髮時頭髮保持 pH 值的陰、陽離子應：(A)相等 (B)不相等 (C)相斥 (D)不結合 才最適合。
- (B) 320. 頭髮先用護髮再燙髮的過程是針對何種髮質？(A)油性髮 (B)乾燥損傷髮 (C)粗大髮 (D)正常髮。
- (A) 321. 不分區的燙髮有：(A)疊磚燙 (B)雨傘燙 (C)標準燙 (D)扇形燙。
- (A) 322. 調好的褪色劑最好是：(A)立刻使用 (B)2 小時以後使用 (C)24 小時以後使用 (D)時間不一定。
- (A) 323. 東方的按摩法發源於：(A)中國 (B)日本 (C)香港 (D)泰國。
- (D) 324. 螺捲捲法之底盤分為：(A)1 種 (B)2 種 (C)3 種 (D)3 種以上。
- (A) 325. 整髮時塗抹髮膠的最主要功用是(A)固定髮型 (B)保養頭髮 (C)柔軟頭髮 (D)增加光澤。
- (B) 326. 燙髮時檢查頭髮的捲曲情況，應將髮捲放鬆：(A)二分之一圈 (B)一又二分之一圈 (C)三圈 (D)四圈。
- (A) 327. 染燙後：(A)必須沖洗乾淨 (B)藥劑沖掉就可 (C)不必沖洗 (D)就可燙髮。
- (A) 328. 洗髮沖水時應用：(A)溫水 (B)燙水 (C)冷水 (D)冰水。
- (D) 329. 洗髮的態度何者為正確？ (A)吐氣在顧客的臉上 (B)水飛濺到臉上 (C)用力拉扯頭髮 (D)注意每個洗髮的細節。
- (B) 330. 頭髮成長不受那一項影響？(A)季節 (B)味覺 (C)荷爾蒙 (D)健康。
- (A) 331. 所謂：「工欲善其事，必先利其器」是指：(A)從業人員應瞭解各種機具名稱、結構與保養及使用方法 (B)工作時必先考慮到利益 (C)不要瞭解 (D)瞭解少許。
- (A) 332. 將頭髮噴濕後觀察其吸濕情形，如髮上結水珠狀者必屬：(A)油性 (B)中性 (C)乾性 (D)分叉 髮質。
- (B) 333. 患有嚴重頭皮疾病的顧客：(A)要 (B)拒絕 (C)可以 (D)不一定 為其做美髮服務。
- (D) 334. 一般吹風的技巧何者正確？(A)缺乏設計觀念 (B)不能和顧客溝通 (C)不能判斷毛流長向 (D)技術熟練。

- (C) 335. 較能使客人消除疲勞並達成清洗功效的洗髮方式是：(A)抓洗 (B)圓爪刷洗 (C)按摩洗 (D)沖洗。
- (A) 336. 使用燙髮液後：(A)必須注意時間與捲度 (B)不必注意時間 (C)只須注意時間 (D)只需注意捲度。
- (A) 337. (A)乾性 (B)中性 (C)油性 (D)酸性 之頭髮較易分叉。
- (A) 338. 頭髮在任何季節都是油膩膩的感覺是屬於：(A)油性 (B)中性 (C)乾性 (D)鹼性 頭髮。
- (A) 339. 天天洗髮或吹髮，長久會造成頭髮：(A)失去光澤 (B)易梳 (C)髮量增多 (D)易穩定。
- (A) 340. 最不恰當的洗髮方式是：(A)圓爪刷洗 (B)搓洗 (C)指腹洗 (D)按摩洗。
- (B) 341. 保護頭髮應避免吃刺激性食物，以下那一項不是？(A)煙酒 (B)海藻類 (C)咖啡 (D)辣椒。
- (A) 342. (A)洗髮 (B)燙髮 (C)染髮 (D)整髮 是顧客對美髮師能力的第一印象。
- (C) 343. 下列那一項是染髮劑不應有的特性？(A)對毛幹無害 (B)充份染著毛髮 (C)用後會掉髮 (D)不得失去毛髮光澤。
- (A) 344. 洗髮前的按摩目的，下列何者不恰當？(A)價格 (B)提升服務品質 (C)鬆弛筋肉與緊張情緒 (D)促進血液循環。
- (D) 345. 良好的定型膠是：(A)快乾 (B)不易乾 (C)持久性強 (D)不傷皮膚及髮質。
- (D) 346. 洗髮的目的以下列那一種不適當？(A)乾淨 (B)促進血液循環 (C)舒適 (D)美髮師的勸導。
- (D) 347. 在顧客洗髮前不該有的動作：(A)圍上毛巾 (B)圍上小圍巾 (C)刷髮 (D)對顧客服飾品頭論足。
- (B) 348. 冷燙時，若以不同角度捲入，其所產生的捲度：(A)相同 (B)不同 (C)無關 (D)沒有影響。
- (D) 349. (A)地下水 (B)河川水 (C)自來水 (D)蒸餾水 以上何者為軟水。
- (A) 350. 造成皮脂腺分泌過多原因之一：(A)吃了太多動物性脂肪食物 (B)吃了太多青菜、水果 (C)常常燙髮 (D)常常整髮。
- (C) 351. 冷燙時分區的目的：(A)美觀好看 (B)顧客要求 (C)操作方便 (D)增加捲度。
- (A) 352. 最常用的美髮製品是：(A)洗髮劑 (B)冷燙劑 (C)染髮劑 (D)定型劑。
- (C) 353. 幫顧客圍毛巾時，操作者應站在顧客：(A)前面 (B)側面 (C)後面 (D)不受限制。
- (A) 354. 美髮師用吹風機時：(A)力求輕巧 (B)大型 (C)折疊型 (D)超大型 以減輕美髮師手腕部的負擔。
- (D) 355. 吹髮時最好：(A)一大束 (B)不分區 (C)隨自己意思 (D)分區髮片 慢慢放下來吹。
- (D) 356. 不會造成頭髮分叉的原因是：(A)紫外線曝曬 (B)吹髮時過熱 (C)燙髮液的傷害 (D)髮油、髮蠟的傷害。
- (D) 357. 下列中何者非頭髮保養的方法？(A)給頭皮做按摩 (B)正確梳刷頭髮 (C)經常護理保養頭髮 (D)經常洗髮。
- (B) 358. 皮脂腺提供皮脂以保護頭髮之：(A)暗淡 (B)柔軟 (C)粗糙 (D)長度。
- (D) 359. 染髮時取髮片的厚度大約：(A)10 公分 (B)8 公分 (C)4 公分 (D)1 公分。
- (B) 360. 洗髮的主要目的，在於：(A)使髮型更容易梳理 (B)清潔頭髮及頭皮 (C)治療脫髮症 (D)使頭皮柔軟。
- (A) 361. 毛髮的生長速率跟下列何者無關？(A)美髮用品 (B)性別 (C)年齡 (D)季節變化。
- (B) 362. 不會造成毛髮斷裂、頭髮分叉的原因：(A)不當的剪、燙、吹方式 (B)頭皮屑太多 (C)

紫外線過度照射 (D)太過用力梳髮。

- (B) 363. 吹風時髮型的蓬鬆度與所持梳子的：(A)品質好壞 (B)角度 (C)長短 (D)大小 有密切的關係。
- (C) 364. 燙髮須在：(A)頭皮有發炎 (B)脫毛症 (C)頭皮和頭髮最健康時 (D)脆髮 才能進行。
- (C) 365. 除去頭髮或頭皮之污垢，使保持清潔所用的美髮用品稱之為：(A)肥皂 (B)清潔劑 (C)洗髮精 (D)潤絲精。
- (C) 366. 為了促進血液循環洗髮應以：(A)手抓式 (B)抓洗器 (C)按摩式 (D)沒目的亂抓。
- (C) 367. 燙髮前先上還原劑後才上捲子：(A)一定需要 (B)不需要 (C)視髮質而決定 (D)依客人的意思。
- (B) 368. 下列何者無感覺神經？ (A)皮膚 (B)毛髮 (C)手指 (D)嘴唇。
- (C) 369. 冷燙前不必做的分析是：(A)頭皮的狀況 (B)頭髮的密度 (C)頭髮的顏色 (D)髮質的情況。
- (D) 370. 刷髮用具宜選擇：(A)尖尾梳 (B)針釘梳 (C)木板梳 (D)動物鬃梳。
- (A) 371. 冷燙時挑起的髮片愈薄其捲數：(A)越多 (B)越少 (C)一樣多 (D)不影響。
- (D) 372. 流行的髮型不一定能適合每位顧客，應優先考慮：(A)新潮 (B)髮質 (C)風俗 (D)顧客的適應性。
- (D) 373. 髮質柔順容易梳理是：(A)受損髮質 (B)缺乏彈性髮質 (C)乾性髮質 (D)健康髮質。
- (A) 374. 洗髮時較不易損害髮質是用：(A)洗髮精 (B)清潔劑 (C)肥皂 (D)沙拉脫。
- (A) 375. 顧客使用的圍巾應：(A)乾淨 (B)有臭味 (C)重覆使用 (D)都可以。
- (A) 376. 機具的使用應：(A)經常維護及保養 (B)任意使用 (C)免保養 (D)使用前保養。
- (A) 377. 捲棒使用完畢：(A)應立即清洗 (B)2天清洗一次 (C)1星期清洗一次 (D)1個月清洗一次。
- (D) 378. 正常的毛髮是：(A)長了不再掉 (B)掉了不再長 (C)只長不會掉 (D)掉了再長。
- (D) 379. 燙髮時試捲之目的在觀察：(A)髮質 (B)髮色 (C)髮量 (D)波浪大小。
- (B) 380. 吹風時間過久會 (A)使頭髮更漂亮 (B)破壞髮質 (C)沒有影響 (D)有保養的作用。
- (C) 381. 有利於髮質的營養素：(A)醣類 (B)碳水化合物 (C)蛋白質食物 (D)澱粉。
- (C) 382. 使用吹風機整髮之前，頭髮必須完全：(A)剪過 (B)糾結 (C)噴濕 (D)燙過 較不傷害髮質。
- (C) 383. 過度的使用強鹼洗髮精來洗頭會使頭髮：(A)更強壯 (B)更潤滑 (C)更乾燥 (D)更柔軟。
- (C) 384. 皮脂腺分泌過多會使頭髮變成：(A)中性 (B)乾性 (C)油性 (D)鹼性。
- (D) 385. 洗髮時洗的動作：(A)快 (B)慢 (C)忽快忽慢 (D)快、慢適度。
- (A) 386. 理燙髮用具應：(A)用完即消毒 (B)2天消毒 (C)3天消毒 (D)不必消毒。
- (B) 387. 洗髮的成功與否決定於： (A)只要洗髮精及技術好，不必很專心 (B)洗髮精好，洗髮技術佳，顧客覺得舒服 (C)洗髮精好，技術馬馬虎虎 (D)只要技術好，洗髮精馬馬虎虎。
- (D) 388. (A)增加體積 (B)增加蓬鬆 (C)創造焦點 (D)破壞髮質 並不是燙捲頭髮的目的。
- (A) 389. 目前台灣最常見的洗髮方式為：(A)坐式 (B)躺式 (C)吊式 (D)俯式。
- (D) 390. 洗髮沖水時應注意事項，以下何者為非？(A)衣服是否沖濕 (B)耳朵是否進水 (C)保持適當距離 (D)對客人品頭論足。
- (D) 391. 如果毛乳頭被破壞了，頭髮將會：(A)再生長 (B)生長快速 (C)生長緩慢 (D)不再

生長。

- (C) 392. 燙髮前不宜：(A)保養 (B)修剪 (C)染髮 (D)洗髮。
- (B) 393. 冷燙用之捲子排列與燙後成型：(A)無關 (B)有關 (C)沒有大的差別 (D)二者不可混為一談。
- (D) 394. (A)染髮 (B)潤絲 (C)燙髮 (D)清潔 是保持頭皮健康的基本要素。
- (A) 395. 梳頭髮用的髮梳，其質料最好採用：(A)鬃毛梳 (B)鐵梳 (C)鋁製品梳子 (D)膠類製品 來梳髮。
- (A) 396. 冷燙時，戴塑膠帽是為了：(A)保持溫度 (B)好看 (C)防止鬆捲 (D)應顧客要求。
- (A) 397. 頭髮受損者保養應選用：(A)護髮油 (B)酒精 (C)面霜 (D)膠水。
- (C) 398. 吹風前擦過量髮油會產生：(A)易梳理 (B)易固定成型 (C)不易成型 (D)分叉斷裂。
- (A) 399. 染髮用圍巾宜選用：(A)深色 (B)淺色 (C)花色 (D)白色。
- (A) 400. 下面那一項對頭髮成長速度有影響？ (A)營養 (B)剪短 (C)削髮 (D)電棒捲髮。