

新竹縣 112 學年度國民中學技藝教育課程競賽

家政職群（美髮組）實施辦法

壹、依據

- 一、教育部 104 年 12 月 16 日臺教授國部字第 1040129295B 號令「國民中學技藝教育實施辦法」。
- 二、教育部 104 年 9 月 4 日臺教授國部字第 1040092302B 號令「高級中等學校辦理國民中學技藝技能優良學生甄審入學實施要點」。
- 三、教育部 110 年 02 月 19 日臺教授國部字第 1100004739 號函令「國民中學技藝教育課程實施參考指引」。
- 四、新竹縣政府教育局 112 年 6 月 15 日教特字第 1121100739 號令「111 學年度國民中學技藝教育課程競賽暨成果發表活動檢討會議」決議。

貳、目的

- 一、為加強國民中學技藝教育，提升學生動機與興趣，以增強學習效果及技能水準，提供技藝優良學生就讀技職學校之機會，以發展其志趣才能。
- 二、為齊一家政職群技藝(能)競賽術科測試監評尺度，建立公正、公平及確實之監評制度，以落實技藝競賽之推動與發展。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：新竹縣政府教育局。
- 二、承辦單位：東泰高中。
- 三、協辦單位：東泰高中(時尚造型科)。

肆、參加對象、報名方式及日期

- 一、參加新竹縣 112 學年度國中技藝教育課程(含抽離式及技藝教育專案編班)之學生。
- 二、報名方式：各國中端於彙整學生報名資料後並逕至新竹縣 110 學年度技藝競賽線上報名系統報名。
- 三、報名日期：自 113 年 02 月 26 日(一)起至 113 年 03 月 01 日(五)中午 12 時止。

伍、競賽時間及地點

- 一、時間：
 - (一)術科：113 年 04 月 08 日(一)~113 年 04 月 12 日(五)。
 - (二)學科：113 年 04 月 02 日(二)上午 11 時開始，12 時完成。
- 二、地點：
 - (一)術科：東泰高中 1F 活動中心（310 新竹縣竹東鎮東峰路 343 號）。
 - (二)學科：各國中。

陸、競賽方式

- 一、命題
 - (一)學科測驗：
 - 1.學科題庫由承辦學校提供選擇題共 400 題(如附件一-1)以及新竹縣政府教育處提供勞權教育學習單 20 題，再由新竹縣政府教育局統一公告週知。
 - 2.學科試題由承辦學校將試題繕打後，以文字檔儲存成為電腦題庫檔案，並於指定時限內提供給各承辦學校彙整。
 - 3.學科試題之解答若有爭議，將以承辦學校先行研議後，再統一告知各校。
 - 4.學科測試時間 50 分鐘。

(二)術科測試：

- 1.術科測驗命題主要根據學生實作課程，試題由承辦學校提供三題試題，術科測驗由新竹縣政府教育局抽題決定。
- 2.競賽術科題組：(如附件一-2)。
- 3.術科測試時間 2 小時。

二、評分標準

(一)學科評分：

- 1.本項學科測驗係以選擇題 100 題為主，每題 1 分，總計 100 分。
- 2.以書面考卷做測驗，監考與評分均以他校授課老師或以不參與家政職群授課(美髮)老師為準。

(二)術科評分：

- 1.評分項目：依編髮技巧 30%、亮度 20%、創意 20%、整體美感 20%、衛生行為 5%、工作態度 5%等六項進行評分。
- 2.術科評分表，如附件一-2。

三、成績計算

- (一)學科佔總分 35%、術科佔總分 65%。學術科成績以原始分數乘以比例後，四捨五入計算至小數點第二位。
- (二)總分相同時，依術科『編髮技巧→亮度→創意→整體美感→衛生行為→工作態度之分數排名。』項目之成績，作為名次先後之排序。
- (三)最後總成績登錄，將由主辦學校依據提供檔案之格式輸入建檔。

柒、監評資格及方式

一、監評資格

聘請動力家政職群之監評，擔任評審工作(監評*3 位)；監評名單由新竹縣政府圈選。

二、監評方式

- (一)學科測驗：請各開辦學校(各國中)薦派教師擔任監評教師，薦派教師人數依據開班數為準。各校學生原則上在開班學校應試，監評老師以他校授課教師為主負責監試。測驗結束後將測驗卷簽章彌封，於當日下午一點前送至主辦學校彙整後統一電腦閱卷。
- (二)術科測驗：聘請家政職群美髮職類之國家級或合格職業證照監評委員擔任評審工作(技能監評*2 位)，監評名單由新竹縣政府圈選。承辦學校外聘之監評老師，應不以授課該校為原則。

捌、獎勵

- 一、凡報名本職群、類組技藝競賽之學生，均須參加「學科」及「術科」測驗，方給予成績排名。
- 二、依學、術科合併計算後成績，採術科成績較高者挑選 1-6 名及佳作若干名，人數依實際參賽人數 30%為上限(四捨五入)，參加競賽獲獎之學生，由本縣政府教育處頒發獎狀，並於獎狀內註記職群名稱及獎項、名次。
- 三、承辦本活動有功人員，依規定陳請主管單位敘獎。

玖、試場規則：相關規定(如附件一-3)。

拾、經費：由新竹縣政府教育局 111 年度技藝競賽第一次協調會議決議撥款，依預訂項目支應，如有不足得相互勻支。

拾壹、學、術科題庫組、評分方式或相關事項，如有變動或未盡事宜，本校保留調整，補充說明及解釋之權限，並立即通知相關單位及各國中。

新竹縣 112 學年度國中技藝教育技藝競賽學科測驗題庫

家政職群-美髮學科試題〈題庫：單選題 400 題〉

- (B) 1. 毛髮皮質層的細胞內角蛋白屬於：(A)「油」型 (B)「硬」型 (C)「軟」型 (D)「中」型。
- (D) 2. 染劑與雙氧水混合時應採用何種器皿：(A)金屬碗 (B)鋁碗 (C)銅碗 (D)塑膠或玻璃碗。
- (A) 3. 頭髮的營養來自於頭髮的毛乳頭，因為它含有：(A)血管 (B)肌肉 (C)腺體 (D)脂肪組織。
- (A) 4. 髮油的原料：(A)植物油、礦物油、動物油 (B)植物油、沙拉油、動物油 (C)乳質油、植物油、動物油 (D)汽油、植物油、礦物油。
- (C) 5. 染髮與冷燙的時間最好相隔：(A)1 天 (B)2 天 (C)1 星期 (D)3 天。
- (B) 6. 美髮工作者，必需知道酸鹼度 (pH 值) 與各種髮品的關係，所謂中性是指酸鹼度 pH 值在：(A)3 (B)7 (C)10 (D)10 以上。
- (B) 7. 一般人的毛髮總數大約：(A)5 萬根 (B)10 萬根 (C)15 萬根 (D)20 萬根。
- (D) 8. 當苯胺染劑與雙氧水混合，此時會產生化學反應，又叫：(A)預先軟化 (B)預先硬化 (C)中和作用 (D)氧化作用。
- (B) 9. 燙髮時，使用還原劑後表皮層：(A)會收縮 (B)會膨脹 (C)會變小 (D)仍不變。
- (C) 10. 等量的紅色加等量的黃色變成：(A)綠 (B)紫 (C)橙 (D)灰。
- (D) 11. 毛髮的橫切面構造是：(A)像是一根吸管，中間空的 (B)像是一根實心的棒子，心外組織相同 (C)分為五層：髓質、皮質、棘層、顆粒層及角質層 (D)分為三部份：髓質、皮質及表皮。
- (B) 12. 正常乾燥頭髮可伸展至：(A)原來長度的一半 (B)原來長度的五分之一 (C)原來長度的四分之三 (D)原來長度的兩倍。
- (C) 13. 19 世紀英、法少女在古典髮型中常用的捲法是：(A)上捲 (B)橫捲 (C)直立捲 (D)下捲。
- (A) 14. 多量的過氧化氫會造成頭髮：(A)乾又硬 (B)柔又細 (C)光亮 (D)有保護層。
- (C) 15. 頭髮的髮色、強度及髮質主要原因為：(A)飲食 (B)生活習慣 (C)遺傳 (D)心情。
- (A) 16. 洗刷的方式不宜：(A)全程單手洗 (B)雙手同時洗 (C)雙手交替洗 (D)單手握髮，單手洗。
- (A) 17. 全染時，白髮染黑應先染：(A)髮根 (B)髮中 (C)髮尾 (D)髮中及髮尾。
- (C) 18. 染髮時取髮片寬度大約：(A)15 公分 (B)10 公分 (C)5 公分 (D)1 公分。
- (D) 19. 下列何者不是頭髮分叉的可能原因？(A)紫外線曝曬 (B)整髮或燙髮時，過熱的傷害 (C)燙髮液的傷害 (D)髮油髮蠟的傷害。
- (C) 20. 暫時性染髮劑染髮劑顏色停留在：(A)髓質層 (B)皮質層 (C)表皮層 (D)真皮層。
- 1
- (B) 21. 我國的吹風機所採用電壓為：(A)100V (B)110V (C)200V (D)220V。
- (A) 22. 受損髮每星期至少護髮：(A)一次 (B)二次 (C)三次 (D)四次。
- (D) 23. 手持吹風機吹頭髮，應該由髮根吹至：(A)頭皮 (B)髮幹 (C)髮中 (D)髮尾。
- (B) 24. 低密度髮量一平方公分約有：(A)50~100 根 (B)120~130 根 (C)140~160 根 (D)220~240 根。
- (D) 25. 冷燙紙應採用：(A)塑膠紙 (B)鋁箔紙 (C)西卡紙 (D)棉紙 為佳。
- (C) 26. 一般直吹內彎髮型先從：(A)頭頂 (B)二側 (C)頸後 (D)前額 開始吹。

- (C) 27. 下列何者不屬於美髮用品？(A)染髮劑 (B)整髮液 (C)清潔劑 (D)保養油。
- (A) 28. 下列中非頭髮護理的方法是：(A)洗髮 (B)塗抹保養油 (C)拍打頭髮使髮油易滲入 (D)蒸氣加溫。
- (B) 29. 毛髮生長速率平均每天約：(A)0.1~0.2 毫米 (B)0.2~0.5 毫米 (C)0.6~0.8 毫米 (D)0.9~1.2 毫米。
- (A) 30. 分髮時可使用：(A)尖尾梳 (B)S 型梳 (C)大齒梳 (D)齒形梳。
- (A) 31. 最常搭配剪髮時的梳子是：(A)剪髮梳 (B)小板梳 (C)尖尾梳 (D)大板梳。
- (A) 32. 利用捲棒將頭髮捲於捲棒上之動作可使頭髮暫時捲曲的作用稱：(A)物理作用 (B)化學作用 (C)氧化作用 (D)中和作用。
- (C) 33. 在於兩頰的毛髮是：(A)短毛髮 (B)長毛髮 (C)纖毛髮 (D)絨毛。
- (D) 34. 進行彩色全染時，應先從：(A)前額髮際 (B)髮尾 (C)鬢角處 (D)後頸線 染起。
- (B) 35. 下列何者為非？(A)燙髮前清洗頭髮勿抓傷頭皮 (B)燙髮前塗上毛鱗片較不傷髮質而易捲 (C)燙髮時上氧化劑不須戴帽子 (D)燙髮前髮緣四周可塗凡士林保護皮膚。
- (D) 36. 洗髮前的準備應無：(A)圍毛巾 (B)按摩 (C)梳開頭髮 (D)調整水溫與水壓。
- (A) 37. 毛髮上色素粒子在：(A)皮質層 (B)髓質層 (C)毛表皮層 (D)毛根。
- (C) 38. 一個完整的髮型，其主要技巧在於：(A)梳子的運用 (B)吹風機的運用 (C)梳子和吹風機的運用 (D)雙手的運用。
- (D) 39. 皮膚試驗可知道：(A)顯現時間 (B)髮色搭配 (C)髮質優劣 (D)過敏現象。
- (A) 40. 削髮與剪髮進行燙髮時，削髮較：(A)易捲 (B)一樣 (C)不一樣 (D)無影響。
- (C) 41. 引起雞皮疙瘩的是：(A)隨意肌 (B)三角肌 (C)起毛肌 (D)平滑肌。
- (D) 42. 空心捲整髮，操作時為使髮型蓬鬆，取髮的角度應在：(A)20°(B)30°(C)45°(D)90° 以上。
- (A) 43. 判斷捲髮的波浪效果是：(A)S 型 (B)直線型 (C)三角型 (D)多角型。
- (D) 44. 對於分叉髮宜先行：(A)整髮 (B)吹髮 (C)染髮 (D)剪髮 再進行燙髮，以免使頭髮呈乾燥現象。
- (A) 45. a. 敲打法；b. 顫動法；c. 拍打法；d. 指壓法；e. 捶打法中，適用於頭部按摩的有：(A)a、b、c、d (B)b、c、d、e (C)a、c、d、e (D)a、b、d、e。
- (B) 46. 染髮與冷燙應何者先做？(A)染髮 (B)冷燙 (C)同時 (D)兩者皆可。
- (C) 47. 所謂多孔性是頭髮吸收下列何者的能力？(A)角質素(B)陽光(C)水份(D)紫外線。
- (C) 48. 石蕊試紙變紅的洗髮劑是：(A)鹼性 (B)中性 (C)酸性 (D)無法測出。
- (A) 49. 洗髮沖水時以下何者為非？(A)噴水器的方向以 90°垂直頭皮沖洗 (B)水注順著頭皮 (C)沖水中可拍、搓洗 (D)服務人員的氣息，勿對著顧客。
- (C) 50. 彈性佳的頭髮通常維持燙後良好效果時間會：(A)較短 (B)適中 (C)較長 (D)差別不大。
- (C) 51. 為使空心捲落在底盤上應注意：(A)頭髮粗細 (B)頭髮長短 (C)取髮角度 (D)髮量感。
- (D) 52. 沖水時以：(A)手指 (B)手背 (C)手肘 (D)手腕 內側試溫。
- (A) 53. 冷燙時使用蒸氣易造成頭髮過度膨脹，燙後頭髮表面鱗片：(A)無法完全收斂密合 (B)不影響 (C)使頭髮光澤柔軟 (D)使捲度持久。
- (B) 54. 頭髮露出表皮可見的部份稱為：(A)髮根 (B)髮幹 (C)髮骨 (D)毛囊。
- (D) 55. a. 蒸氣護髮機；b. 蒸氣消毒箱；c. 電腦紅外線機；d. 大吹風機；e. 電熱帽，以上中何種為護髮技術使用的器具？(A)a、b、c (B)b、c、d (C)c、d、e (D)a、c、e。
- (D) 56. 使乾髮會變得脆弱、易斷的溫度是：(A)60°C (B)80°C (C)100°C (D)160°C。

- (D) 57. 何謂有彈性的頭髮？(A)頭髮的色素粒子多者 (B)頭髮具有吸收水份的能力 (C)頭髮伸展即斷裂者(D)頭髮伸展後能恢復原形而不斷裂者。
- (A) 58. 平捲之捲法有順時針及逆時針捲法，其目的使造型成：(A)波紋(B)曲線(C)彎線(D)直線條。
- (A) 59. 燙後發現漏捲時：(A)再行補燙 (B)不予理會 (C)不影響 (D)剪掉。
- (D) 60. 潮濕的毛髮，使用熱度達攝氏：(A)25 度 (B)35 度 (C)45 度 (D)55 度 則角蛋白質開始變化。
- (B) 61. 冷燙時藥水過量滲入頭皮會：(A)毫無刺激性 (B)頭皮受損 (C)頭髮粗糙 (D)頭髮不捲。
- (B) 62. 冷燙或染髮前，坐在冷氣風口，則其完成所需時間：(A)快 (B)慢 (C)不影響 (D)均勻。
- (C) 63. 成型的髮型，噴上髮膠或定型液，此時風力宜用：(A)大風 (B)熱風 (C)靜風 (D)冷風 吹乾。
- (C) 64. 淡色的毛髮含有較少的：(A)氧 (B)硫 (C)碳 (D)鋅。
- (B) 65. 染髮前的洗髮應：(A)以指甲抓洗乾淨(B)以指腹按摩(C)以油性之洗髮劑清洗(D)多沖潤絲精。
- (B) 66. 燙髮時每一髮束的髮尾處理必須：(A)呈三角形(B)平均分散(C)梯形(D)呈圓形。
- (D) 67. 染髮前判斷髮色應選：(A)冠部髮色 (B)耳後髮色 (C)腦後部髮色 (D)平均髮色。
- (B) 68. 較適合嚴重受損髮質使用的染髮劑是：(A)金屬性 (B)護髮性 (C)半永久性 (D)永久性。
- (C) 69. 頭髮表皮層愈合攏，其吸水性：(A)良好 (B)適中 (C)差 (D)大。
- (B) 70. 在濕熱的狀態下，溫度達到幾度時，毛髮的角質蛋白就開始變化？(A)45℃ (B)55℃ (C)70℃ (D)100℃。
- (C) 71. 一平方公分頭髮有 220~240 根髮量是屬於：(A)低密度 (B)中密度 (C)高密度 (D)超高密度。
- (A) 72. 毛髮中的蛋白質由胺基酸構成，而胺基酸是由：(A)碳、氫、氮、氧、硫 (B)碳、氮、磷、氧、硫 (C)碳、氫、氧、鐵、硫 (D)氫、氧、鈷、鋅、硫 構成。
- (C) 73. 等量的藍色加等量的黃色變成：(A)橙 (B)褐 (C)綠 (D)紫。
- (A) 74. 髮筒捲法時須注意取髮角度及是否將：(A)髮尾捲至髮根部 (B)髮根捲至髮尾部 (C)只捲髮根 (D)只捲髮尾部。
- (B) 75. 泡沫型染髮劑是屬於：(A)暫時性染劑 (B)半永久性染劑 (C)永久性染劑 (D)金屬染劑。
- (A) 76. 染髮時在髮際四周擦上：(A)凡士林 (B)染髮劑 (C)氨水 (D)阿摩尼亞 以保護皮膚。
- (C) 77. 消除神經痛和肌肉痙攣最好的方法為：(A)叩打法 (B)振動法 (C)指壓法 (D)揉撚法。
- (A) 78. 染髮前選色時應採用何種光線為正確？(A)白天光線(B)晚上光線(C)電燈(D)水銀燈。
- (C) 79. 還原劑時間到達時，不使藥劑停留在髮上太久，可使用：(A)試捲 (B)上氧化劑 (C)中間沖水 (D)洗髮。
- (A) 80. 標準燙髮時會影響髮尾捲度效果不佳的原因是：(A)髮尾過度集中 (B)髮尾平順捲緊 (C)張力均衡 (D)拉力均衡。
- (A) 81. 沒有起毛肌的毛髮是：(A)眉毛 (B)頭髮 (C)手部的毛髮 (D)腳部的毛髮。
- (C) 82. 頭髮的成份蛋白質佔頭髮的百分比：(A)57% (B)67% (C)97% (D)37%。

- (B) 83. 主成份為硝酸銀、鉛、銅、鐵的染劑是：(A)植物性染劑 (B)礦物質染劑 (C)化合性染劑 (D)滲透型染劑。
- (B) 84. 燙髮時橡皮筋的套法須：(A)固定而接觸髮根 (B)固定而不接觸髮根 (C)不可用交叉固定 (D)隨意固定即可。
- (C) 85. 剪髮時可同時剪去長度及薄度的是：(A)手推剪 (B)剪刀 (C)削刀 (D)電剪。
- (B) 86. 最有益於補充頭髮營養的是 (A)蛋白質、維生素 A (B)蛋白質、維生素 B (C)蛋白質、維生素 C (D)蛋白質、維生素 D 。
- (B) 87. 燙髮用捲棒的材質以採用：(A)木質 (B)塑膠 (C)玻璃 (D)金屬。
- (C) 88. 以電流開關控制或裝上電流剪髮的工具是：(A)剪刀 (B)推剪刀 (C)電剪 (D)打薄剪。
- (D) 89. 燙髮前應將頭髮：(A)用潤絲精清洗頭皮 (B)使用指尖用力抓洗頭皮 (C)不應清洗即可 (D)確實洗淨但勿抓傷頭皮。
- (B) 90. 洗髮時至少要打：(A)一次 (B)二次 (C)三次 (D)四次 泡沫。
- (C) 91. 組成毛髮髓質的是：(A)鱗狀細胞 (B)棘狀細胞 (C)立方細胞 (D)顆粒細胞。
- (C) 92. 防止頭髮分叉應注意的要點，下列何者不對？(A)不可直接在大太陽下曝曬太久 (B)不可手持吹風機在極接近頭髮處長時間烘吹 (C)應常用名貴護髮品 (D)梳髮時千萬不可用力拉梳。
- (B) 93. 要使梳頭順暢，梳頭時應：(A)用力梳刷(B)由髮根向髮梢梳(C)由髮梢向髮根梳(D)用冷風邊梳邊吹。
- (D) 94. 因化學藥品侵蝕及日曬的原因：(A)瀏海 (B)頸背部 (C)內部 (D)頭頂部 的頭髮較易受損。
- (C) 95. 燙髮作用過度時會產生：(A)有波浪的頭髮 (B)捲捲頭 (C)脆弱分叉的頭髮 (D)柔軟的頭髮。
- (B) 96. 毛髮的組成主要是：(A)軟蛋白質 (B)角蛋白質 (C)鈣質 (D)磷質。
- (B) 97. 年紀漸長，毛髮的生命週期會：(A)逐漸延長 (B)逐漸縮短 (C)與嬰兒期相同 (D)持續不變。
- (A) 98. 冷燙中何者具有保護髮尾，並使藥水滲透均勻的功用？(A)冷燙紙 (B)橡皮圈 (C)捲棒 (D)噴水器。
- (C) 99. 波狀髮的橫切面呈：(A)圓型 (B)扁平 (C)橢圓型 (D)三角型。
- (A) 100. 洗髮前顧客要求刮頭皮屑應：(A)先查看皮膚是否受傷 (B)用尖梳刮乾淨 (C)梳要向毛流逆行 (D)用指甲抓。
- (D) 101. 永久性染髮劑需加：(A)安定劑 (B)調色劑 (C)人工色素 (D)雙氧水 (H_2O_2)。
- (D) 102. 吹風時較不易吹出層次、線條的髮梳是：(A)九排梳 (B)排骨梳 (C)圓梳 (D)S 彎梳。
- (A) 103. 為客人洗髮時應隨時保持：(A)背部 (B)頭部 (C)腳部 (D)手部 挺直而讓手腕之移動達到洗髮的效果。
- (D) 104. 平日保養的方法是(A)攝取均衡的營養： (B)保持愉快的心情 (C)洗頭後在髮尾抹上護髮霜或 PPT 蛋白質，以防分叉 (D)以上皆是。
- (C) 105. 含有 PPT 的護髮劑稱：(A)酸性營養護髮劑 (B)鹼性營養護髮劑 (C)蛋白質營養護髮劑 (D)綜合營養劑。
- (C) 106. 糾結在一起的頭髮，欲梳理應從何處著手？(A)髮根 (B)髮幹 (C)髮梢 (D)任何地方均可梳通。
- (B) 107. 毛髮突出表皮外的部份稱為：(A)毛頭 (B)毛幹 (C)毛乳頭 (D)毛根。

- (B) 108. 冷燙時氧化劑的用量必需與還原劑的用量：(A)多 (B)相等 (C)少 (D)不必用。
- (B) 109. 平捲法每一束髮平均分配髮圈重疊：(A)1/2 (B)1/3 (C)1/4 (D)1/5 捲髮表面需光滑。
- (A) 110. 冷燙時最主要是切斷頭髮中的：(A)二硫化鍵 (B)氫鍵 (C)氧鍵 (D)碳鍵。
- (B) 111. 永久性染劑下列何者為非？(A)由表皮進入皮膚 (B)經過還原作用 (C)與原來的色素粒子結合 (D)可用於覆蓋白髮。
- (B) 112. 染髮後頭髮在濕的時候髮色較：(A)淡 (B)深 (C)一樣 (D)不一定。
- (D) 113. 髮筒捲法在頭部下半部操作時，使用的角度為：(A)180 度以下(B)120 度以上(C)90 度以下(D)60 度以下。
- (A) 114. 下列何者為洗髮精所引起的化學作用？(A)洗髮精的乳化及懸浮作用 (B)洗髮精的價格是否合理 (C)洗髮精的外觀包裝 (D)洗髮精廣告效果。
- (A) 115. 直吹內彎髮型時，分區髮片要挑：(A)水平線 (B)斜線 (C)曲線 (D)弧線。
- (B) 116. 一般頭髮本身有四種麥拉寧色素粒子：(A)黑、褐、橙、紅 (B)黑、褐、紅、黃 (C)黑、紅、黃、綠 (D)黑、紅、黃、白。
- (D) 117. 頭髮濕潤之後，可被拉長比原長度多：(A)10~20% (B)20~30% (C)30~40% (D)40~50%。
- (C) 118. 紅黃藍三原色混合即變成：(A)白色 (B)棕色 (C)濁色 (D)綠色。
- (B) 119. 平捲的髮圈，可分為半髮幹、全髮幹及：(A)空髮幹 (B)無髮幹 (C)寬髮幹 (D)圓髮幹。
- (A) 120. 吹直髮常用邊梳邊吹風，若每髮片被吹過，必須等到：(A)頭髮近冷卻時 (B)不必等 (C)任何方式即可 (D)不須要考慮 再吹另一片。
- (D) 121. 一般梳子材質可用：(A)玻璃 (B)橡皮 (C)錫 (D)硬塑膠 來製造。
- (B) 122. 一般潤絲精是屬於：(A)中性 (B)酸性 (C)鹼性 (D)油性。
- (A) 123. 編髮技巧中最常用的是：(A)三股編髮 (B)扭轉編髮 (C)四股編髮 (D)緞帶編髮。
- (A) 124. 洗髮時，於清水中加醋會使頭髮變：(A)軟 (B)硬 (C)紅 (D)白。
- (A) 125. 洗髮後塗抹潤絲可用：(A)輕擦法 (B)叩打法 (C)壓迫法 (D)振動法。
- (B) 126. 美髮用品中起泡力及清潔力不佳，但能清除陰離子所產生的靜電，使髮況較佳之界面活性劑是：(A)陰離子 (B)陽離子 (C)非離子 (D)兩性離子。
- (B) 127. 梳理前額線條髮型時採用：(A)九排梳 (B)排骨梳 (C)包頭梳 (D)剪髮梳。
- (A) 128. 毛髮的退化期約：(A)1~2 週 (B)2~4 週 (C)6~8 週 (D)8~10 週。
- (B) 129. 冷燙液如果讓鐵質或塵埃掉入時會變成：(A)金黃色(B)紅色(C)乳白色(D)黑色。
- (B) 130. 指壓法是施以：(A)1~2 公斤(B)3~5 公斤(C)6~7 公斤(D)7~9 公斤的力量。
- (C) 131. 容易接受冷燙的頭髮：(A)白髮 (B)粗硬的頭髮 (C)受損的頭髮 (D)健康的頭髮。
- (A) 132. 冷燙時不易捲曲的頭髮：(A)健康的頭髮 (B)受損的頭髮 (C)漂染過的頭髮 (D)多孔性的頭髮。
- (A) 133. 毛囊的內根鞘來自：(A)表皮細胞 (B)真皮細胞 (C)神經細胞 (D)血管。
- (A) 134. 染髮碗宜選用：(A)塑膠 (B)木質 (C)玻璃 (D)金屬 製品。
- (D) 135. 染髮前的皮膚試驗的時間需：(A)2 (B)8 (C)12 (D)24 小時。
- (B) 136. 染劑染髮時，若顏色可延 4 到 6 週，此染劑為：(A)暫時 (B)半永久 (C)永久 (D)確定 性染劑。
- (D) 137. 暫時性染髮劑的缺點：(A)易於清洗 (B)可增加頭髮之光澤 (C)增加變化感 (D)易污染枕頭與衣服。
- (C) 138. 有利於髮質的營養素：(A)醣類 (B)碳水化合物 (C)蛋白質食物 (D)澱粉。

- (B) 139. 染髮後宜選用：(A)強酸性 (B)弱酸性 (C)強鹼性 (D)弱鹼性 洗髮精。
- (D) 140. 稀釋燙髮藥水時最好使用：(A)自來水 (B)冰水 (C)熱水 (D)蒸餾水。
- (C) 141. 市面上最常用的洗髮劑：(A)粉末洗髮劑 (B)軟膏狀洗髮劑 (C)液體狀洗髮劑 (D)自動噴霧洗髮劑。
- (C) 142. 促使頭髮表皮鱗片張開的是：(A)鹼性、低溫 (B)酸性、低溫 (C)鹼性、高溫 (D)酸性、高溫。
- (A) 143. 冷燙時，中間沖洗完畢後施用的是：(A)氧化劑 (B)還原劑 (C)冷水 (D)溫水。
- (B) 144. 沖水時應以：(A)指尖 (B)指腹 (C)手心 (D)手刀 做N型摩擦。
- (B) 145. 油性頭皮在刷髮時，力道應：(A)重 (B)輕 (C)輕、重交替 (D)隨興。
- (A) 146. 冷燙還原劑之乙硫醇酸在水溶液中極易氧化、分解，故貯藏時除應避免與空氣接觸外且必須加：(A)安定劑 (B)催化劑 (C)氧化劑 (D)還原劑。
- (D) 147. 苯胺染劑是一種：(A)化合物質 (B)植物性 (C)金屬性 (D)滲透性 染劑。
- (C) 148. 用水噴濕頭髮時、吸濕性良好的是屬於：(A)中性髮 (B)油性髮 (C)乾燥髮 (D)混合性髮。
- (B) 149. 染髮是將頭髮：(A)完全除去顏色 (B)加入人工顏色 (C)減少天然顏色 (D)全部除去色素粒子。
- (B) 150. 雙氧水可當什麼使用？(A)著色劑 (B)脫色劑 (C)染色劑 (D)混合使用。
- (A) 151. 油性洗髮精是供： (A)乾燥髮(B)頭髮會出油(C)頭皮會出油(D)髮量多 者用。
- (A) 152. 染髮前判斷髮色應在頭髮： (A)清潔而乾的 (B)清潔而濕的 (C)不清潔即可，但要乾的 (D)不清潔亦可，但要濕的。
- (B) 153. 燙髮時，當上完氧化劑後：(A)須戴上浴帽 (B)不須戴浴帽 (C)依髮型而決定 (D)依客人的意思。
- (B) 154. 頭髮烘乾機適用於：(A)直髮 (B)捲曲髮型 (C)波浪髮型 (D)羽毛剪髮型 定型時使用。
- (A) 155. 使用洗髮精洗頭跟頭髮的：(A)表皮層(B)皮質層(C)髓質層(D)髮尾 最有關係。
- (C) 156. 黑色素粒子，分布較為不規則，粒子比較：(A)小 (B)普通 (C)大 (D)大小平均。
- (A) 157. 染髮定色通常需約：(A)40 分鐘 (B)2 小時 (C)4 小時 (D)8 小時。
- (A) 158. 纖維狀蛋白質變性的受損髮，其護理方法是 (A)剪掉分叉 (B)使用優良洗髮精 (C)使用優良潤絲精 (D)使用亮油。
- (D) 159. 頭髮之吸水性不受：(A)氣候(B)染髮劑(C)顧客健康狀況(D)頭髮顏色 的影響。
- (A) 160. 染髮劑用的雙氧水，其化學式是：(A) H_2O_2 (B) HO_4 (C) H_2O (D) CO_2 。
- (B) 161. 改變髮色，使其產生淡色首先頭髮必須：(A)中和 (B)漂淡 (C)軟化 (D)護髮。
- (A) 162. 毛髮是嬰兒在母親腹中：(A)3 個月(B)5 個月(C)7 個月(D)出生時 即開始生長。
- (D) 163. 吹風時較不適合當輔助梳使用的是：(A)小板梳 (B)刮梳 (C)尖尾梳 (D)菜刀梳。
- (C) 164. 燙髮後沖洗時水壓應：(A)太強 (B)太弱 (C)適中 (D)不影響 才不致改變捲度。
- (C) 165. 標準燙髮應：(A)直線燙 (B)圓形燙 (C)分區燙 (D)任意燙。
- (C) 166. 染髮之前應清洗頭髮，不可抓傷頭皮，並且將頭髮： (A)吹半乾(B)濕的也可以(C)全部吹乾(D)都可以。
- (A) 167. 退化期的頭髮約佔頭髮總量的：(A)1% (B)5% (C)10% (D)20%。
- (A) 168. 頭髮的顏色是由下列幾種色素決定？(A)黑、褐、紅、黃 (B)黑、紅、黃 (C)黑、橘、白 (D)黑、橘、紅、黃。
- (C) 169. 直髮的頭髮結構，其橫斷面為：(A)方形 (B)橢圓形 (C)圓形 (D)扁形。
- (B) 170. 一般而言，停止生長的頭髮約佔頭髮總數的：(A)50% (B)15% (C)70% (D)3%。

- (C) 171. 毛髮受損最嚴重的部位為：(A)髮根 (B)髮中 (C)髮尾 (D)毛乳頭。
- (B) 172. 洗髮時間太短會讓客人覺得馬虎，時間太長又招致客人疲勞厭煩，且傷害髮質，所以洗髮的時間以 (A)3~5 (B)10~15 (C)25~30 (D)30~40 分鐘為最適宜。
- (C) 173. 下列中非因燙染技術不當而導致頭髮受損的是：(A)脫脂 (B)間充物質流失 (C)表皮層合攏 (D)纖維狀蛋白質受損。
- (B) 174. 毛髮組織由毛母細胞延長所形成的纖維狀物構成：(A)表皮層 (B)皮質層 (C)髓質層 (D)皮下層。
- (B) 175. 指甲花是一種植物性染料，此料染髮，將能：(A)滲入毛乳頭 (B)覆蓋髮莖 (C)滲入髓質層 (D)滲透毛囊。
- (C) 176. 下列有關「噴霧定型液」的敘述中不正確的是？(A)吹風整髮後，為使髮型固定持久而使用 (B)若使用頻繁，則髮質會變性而無光澤 (C)能保護頭髮，並產生香味 (D)含木精成份時，吸入口鼻會產生神經障礙的危險。
- (D) 177. 吹風造型前須將瓶罐搖動均勻後，擠壓出泡沫的美髮用品是：(A)髮麗香 (B)洗髮精 (C)髮膠 (D)慕絲。
- (C) 178. 染髮操作時不可使用：(A)錫箔紙 (B)染髮刷 (C)圓爪刷 (D)保鮮膜。
- (C) 179. 半永久性染髮劑可以進入頭髮皮質層，但未與什麼結合？ (A)人工色(B)氧化素(C)色素粒子(D)活性劑。
- (D) 180. 正常人的頭髮約多少比例處於生長期 (A)10% (B)30% (C)60% (D)90%。
- (C) 181. 暫時性染劑在頭髮上停留的時間：(A)1 星期 (B)2 個月 (C)下次洗髮時 (D)1 天。
- (C) 182. 針對燙過的毛髮染髮和脫色所引起的多孔性損傷毛髮宜使用：(A)油性護髮霜 (B)水性護髮霜 (C)PPT 蛋白質營養護髮劑 (D)混合性髮霜。
- (C) 183. 對於多次燙髮後的髮質，其洗髮精選擇應：(A)鹼性 (B)微鹼性 (C)弱酸性 (D)酸性 洗髮精。
- (B) 184. 燙髮還原劑會使頭髮：(A)收縮 (B)膨脹 (C)變亮 (D)放鬆。
- (D) 185. 捲毛型毛髮的外型是扁平，其毛囊在皮膚內呈：(A)直立狀 (B)歪斜狀 (C)微彎曲狀 (D)彎曲狀。
- (A) 186. 照射紅外線時為什麼要替顧客戴眼罩：(A)防止強烈的光線直接照射 (B)燈的顏色關係 (C)習慣問題 (D)防熱作用。
- (B) 187. 藍色或綠色的色調，我們稱為：(A)對比調 (B)寒色調 (C)暖色調 (D)濁色調。
- (A) 188. 毛髮直徑在 60 毫米以下是屬於：(A)細髮 (B)一般髮 (C)粗髮 (D)多孔性髮。
- (D) 189. 經常梳理頭髮對血液循環有助益，也可使毛髮：(A)易斷裂 (B)易分叉 (C)增加髮量 (D)促進生長。
- (A) 190. 整髮烘乾前為固定捲子位置應圍上：(A)髮網 (B)塑膠帽 (C)毛巾 (D)保鮮膜。
- (C) 191. 只染新生髮稱為：(A)條染 (B)全染 (C)補染 (D)部份染髮。
- (C) 192. 含有血液和神經，以提供頭髮的成長和再生是：(A)毛囊(B)油脂腺(C)毛乳頭(D)毛表皮。
- (B) 193. 亞洲人一根毛髮可支撐的拉力約：(A)0~50 公克 (B)100~150 公克 (C)200~250 公克 (D)300~350 公克。
- (B) 194. 正常毛髮中水份含量約佔：(A)4% (B)10% (C)15% (D)20%。
- (C) 195. 燙髮時每束頭髮應： (A)髮根梳順 (B)髮尾梳順 (C)髮根至髮尾均梳順 (D)拿起頭髮就捲 即可燙出有光澤頭髮。
- (B) 196. 半永久性染劑顏色停留在：(A)表皮層 (B)皮質層 (C)薄皮層 (D)髓質層。
- (D) 197. 燙過的頭髮應經常實施：(A)染髮 (B)吹風 (C)編髮 (D)護髮。

- (A) 198. 燙髮是利用酸、鹼兩種藥水的：(A)化學作用 (B)物理作用 (C)光熱作用 (D)加壓作用 而達到捲曲效果。
- (B) 199. a. 洗髮；b. 整髮；c. 染髮；d. 燙髮；e. 護髮，以上於過程中可使用電腦紅外線機的是：(A)a、b、c、d (B)b、c、d、e (C)a、c、d、e (D)a、b、d、e。
- (B) 200. 吹風時頭髮必須：(A)乾的 (B)有濕度 (C)染過 (D)是直髮 較好固定型狀。
- (D) 201. 區別乾性髮質的方法，何者為非？(A)洗後一星期仍不會油膩 (B)會出現乾燥的頭皮屑 (C)耳後污垢乾性 (D)洗後 2 天會有油膩的感覺。
- (C) 202. 燙髮時鬢角的取髮角度採用：(A)提高捲 (B)扭轉捲 (C)服貼捲 (D)逆向捲。
- (B) 203. 一般頭髮生命週期為：(A)2~6 月 (B)2~6 年 (C)8~10 月 (D)8~10 年。
- (A) 204. 三原色不包括：(A)綠 (B)紅 (C)黃 (D)藍。
- (D) 205. 毛髮完全脫離毛乳頭是屬於：(A)生長期 (B)活躍期 (C)退化期 (D)休止期。
- (D) 206. 毛髮的主要成份是：(A)碳水化合物 (B)脂肪 (C)重金屬 (D)蛋白質。
- (C) 207. 造成間充物質流失導致頭髮受損的是：(A)營養不均衡 (B)睡眠不足 (C)燙染不當 (D)保養油選用不當。
- (A) 208. 下列何者為洗髮精所引起的化學作用？(A)洗髮精的乳化及懸浮作用 (B)洗髮精的價格是否合理 (C)洗髮精的外觀包裝 (D)洗髮精的廣告效果。
- (A) 209. 使用手持式吹風機時，最適宜與頭髮的距離為：(A)5~10 公分(B)10~20 公分(C)20~30 公分(D)30 公分以下。
- (B) 210. 人類頭髮粗硬、細軟決定在：(A)表皮層 (B)皮質層 (C)髓質層 (D)毛乳頭。
- (C) 211. 利用植物的葉子或根莖中所含有的染色體為主成份是： (A)暫時性染劑 (B)半永久性染劑 (C)植物性染劑 (D)化合性染劑。
- (A) 212. (A)先塗藥捲法 (B)水捲法 (C)塗藥捲法 (D)護捲法 適用於抗拒性難燙之頭髮。
- (A) 213. 毛髮的鱗片張口重疊方向應是：(A)髮根朝髮尾 (B)髮尾朝髮根 (C)髮根無開口 (D)髮尾任意重疊。
- (D) 214. 補染時，為了避免顏色重疊，若染新生髮，要在何處連接？(A)1/2 英吋 (B)1/4 英吋 (C)1/6 英吋 (D)交接到有髮之處。
- (A) 215. 一般的潤絲精是屬於酸性，其 pH 值（酸鹼度）通常為： (A)2.8~3.5 (B)4.8~5.5 (C)6.8~7.5 (D)10。
- (A) 216. 頭髮的彈性和力量是在於頭髮的：(A)皮質層 (B)表皮層 (C)毛囊 (D)髓質層。
- (C) 217. 吹直髮型時使用：(A)尖尾梳 (B)包頭梳 (C)九排梳 (D)剪髮梳。
- (D) 218. 燙髮時一般中間沖水的水溫保持以：(A)23°~27°C (B)28°~32°C (C)33°~37°C (D)38°~42°C。
- (A) 219. 整髮後造成髮型失敗原因：(A)髮型未確定及頭髮未吹乾 (B)使用適當工具 (C)顧客不滿意 (D)客人多應付不來。
- (A) 220. 液態乾性洗髮劑是從：(A)石油或苯 (B)乙醇系 (C)油脂 (D)氨水中 提煉而成。
- (C) 221. 以坐式洗髮洗右側髮區時，服務人員應站在顧客的：(A)右側 (B)後側 (C)左側 (D)前面。
- (A) 222. 調整吹風機風速快慢及溫度高低調整的主要依據是： (A)髮質(B)季節(C)室溫(D)顧客。

- (B) 223. (A)不當剪髮 (B)染劑 (C)編髮 (D)吹風 對毛髮具有化學上的傷害。
- (B) 224. 冷燙時在側頭部分線最常使用的底盤是：(A)多角型底盤 (B)三角型底盤 (C)圓型底盤 (D)多層型底盤。
- (D) 225. 半永久性染髮劑下列何者為非？(A)滲透到頭髮皮質層 (B)顏色會自然較具生命力 (C)不會使皮膚受損或減低頭髮光澤度 (D)與頭髮色素粒子結合。
- (B) 226. 施行燙髮時的第一步驟是：(A)使用第一劑 (B)診斷髮質 (C)捲髮 (D)剪髮。
- (B) 227. 有效的吹出線條髮型的梳子是：(A)九排梳 (B)排骨梳 (C)圓梳 (D)小板梳。
- (B) 228. 頭髮的表皮層是一種：(A)透明狀 (B)半透明狀 (C)不透明狀 (D)黑色狀。
- (D) 229. 理想的洗髮溫度為：(A)23℃~27℃ (B)27℃~32℃ (C)32℃~37℃ (D)38℃~42℃。
- (D) 230. 若光線不足會影響：(A)髮束試驗 (B)皮膚試驗 (C)頭皮試驗 (D)選色之準確性。
- (A) 231. (A)前頭部 (B)內部 (C)後頭部 (D)頭背部 的毛髮，易受外界影響而受損。
- (A) 232. (A)滲透型染劑 (B)臘條型染劑 (C)噴霧型染劑 (D)洗髮劑染劑 顏色平均分布於頭髮皮質層，使髮色更自然，不易褪色。
- (D) 233. 暖色調指含有：(A)紅、藍 (B)黃、綠 (C)藍、綠 (D)紅、黃。
- (B) 234. 若染劑沾上手指或皮膚時可用：(A)酒精 (B)氨水 (C)丙酮 (D)熱水 擦掉。
- (A) 235. 毛髮的角質蛋白含有：(A)硫 (B)鐵 (C)銅 (D)鋅。
- (A) 236. (A)海藻類 (B)維他命 E (C)維他命 B (D)維他命 C 能促進甲狀腺分泌，使頭髮光澤。
- (C) 237. 每個人的頭髮因新陳代謝的關係會掉髮，通常每天約掉：(A)10~20 根 (B)20~30 根 (C)50~100 根 (D)100~200 根 是正常的。
- (B) 238. 冷燙之標準分區法，每區寬度應：(A)大於捲子長度 (B)略小於捲子長度 (C)長短無關 (D)大於 2 倍。
- (A) 239 上電熱捲前應先將頭髮：(A)完全吹乾 (B)吹 7~8 分乾 (C)吹半乾 (D)噴濕。
- (A) 240. 頸背短髮吹風不可將髮片：(A)提高吹風 (B)抬高捲法 (C)往外翻 (D)隨便都可以。
- (A) 241. 洗髮精使用不當易造成頭髮：(A)脫脂 (B)間充物質流失 (C)纖維狀蛋白質受損 (D)容易梳理。
- (B) 242. 等量的紅色加等量的藍色變成：(A)橙 (B)紫 (C)褐 (D)綠。
- (B) 243. 噴霧型染劑是屬於：(A)永久性染劑 (B)暫時性染劑 (C)半永久性染劑 (D)植物性染劑。
- (D) 244. 下列中不屬於電熱整髮工具的是(A)電棒 (B)電鉗 (C)電捲 (D)電磁爐。
- (C) 245. 若要觀察燙髮中頭髮捲曲的程度可使用：(A)護髮劑 (B)上第二劑 (C)試捲 (D)檢查表面頭髮。
- (C) 246. 嬰兒用洗髮精含有：(A)陰離子(B)陽離子(C)兩性離子(D)非離子 界面活性劑。
- (C) 247. 所謂頭髮的張力是指頭髮拉到極限而不致斷裂的力量，健康的毛髮約可承受：(A)0~30 公克 (B)30~60 公克 (C)120~180 公克 (D)300 公克以上。
- (B) 248. 染髮前，過度損傷之頭髮需要：(A)事先漂淡 (B)事先護髮治療 (C)事先潤絲 (D)事先以紫外線照射。
- (D) 249. 染髮前宜選用 (A)強酸性 (B)弱酸性 (C)強鹼性 (D)弱鹼性 洗髮精去除污垢。
- (A) 250. 通常罩式烘乾機溫度很少達到：(A)攝氏 60 度以上 (B)攝氏 100 度以上 (C)華氏 60 度以上 (D)華氏 100 度以下。
- (A) 251. 淺波紋這名詞是指：(A)平捲 (B)立捲 (C)抬高 (D)空心捲 法。

- (C) 252. 染髮前做皮膚試驗的部位：(A)臉頰 (B)鬢角 (C)耳後 (D)手背。
- (D) 253. a. 抓洗；b. 搓洗；c. 敲洗；d. 按摩洗；e. 指腹洗中，屬於洗髮的技術為： (A)a、b、c、d (B)b、c、d、e (C)a、c、d、e (D)a、b、d、e。
- (D) 254. 一般冷燙劑 pH 值不可超過 (A)7.5 (B)8 (C)9 (D)9.5。
- (D) 255. 在標準冷燙捲，第一區時應向前拉出與頭皮成：(A)60°(B)80°(C)100°(D)120°。
- (C) 256. 不可頻頻洗髮的頭皮：(A)中性 (B)油性 (C)乾性 (D)混合性。
- (A) 257. 髮幹構造由裡到外共有那幾層？(A)髓質層、皮質層、表皮層(B)髓質層、皮質層(C)髓質層、皮質層、表皮層、外表皮層(D)表皮層、髓質層。
- (A) 258. 護髮或染髮時，最常用於塗勻產品的工具是：(A)染髮刷 (B)尖尾梳 (C)小板梳 (D)刮梳。
- (D) 259. 二硫化鍵 (—S—S—) 對那一項抵抗力薄弱？(A)酒精 (B)水 (C)鹽類 (D)鹼類。
- (A) 260. 頭髮含有較多的：(A)碳 (B)氧 (C)硫 (D)氮 元素。
- (C) 261. 以下那一部位頭髮較不容易燙捲？(A)前額部 (B)頭頂部 (C)後腦部 (D)側部。
- (C) 262. 頭髮的表皮層是由髮根處向髮梢圍著毛髮的四週約：(A)1~2 層 (B)3~5 層 (C)7~9 層 (D)15~20 層 如鱗片般順次重疊。
- (D) 263. 髮筒捲法時，為使頂部頭髮高蓬，取髮角度最好是：(A)60 度以下 (B)70~80 度 (C)80~90 度 (D)90~135 度。
- (C) 264. 燙髮捲度之強弱與那一項無關？(A)捲子大小 (B)時間長短 (C)捲燙姿勢 (D)藥水強弱。
- (B) 265. 由淺色染深色之染髮步驟應由：(A)下往上染(B)髮根處染至髮尾(C)髮莖先染(D)髮尾先染。
- (C) 266. 永久性染劑亦稱為：(A)物理染髮劑 (B)還原染髮劑 (C)氧化染髮劑 (D)合成染髮劑。
- (A) 267. 燙髮時挑髮片用：(A)尖尾梳 (B)大關刀梳 (C)剪髮梳 (D)圓筒梳。
- (A) 268. 梳髮時運用膠水效果是：(A)固定髮型用 (B)增加彩色用 (C)減少頭髮用 (D)增加頭髮用。
- (B) 269. 染髮時染黑與染淡的全染方法應該：(A)一樣 (B)不一樣 (C)視髮質而決定 (D)視髮量而決定。
- (B) 270. 下列中可消除陰離子所產生靜電的是：(A)洗髮精 (B)護髮油 (C)燙髮劑 (D)殺菌劑。
- (C) 271. 防止頭髮分叉應：(A)利用高溫烘乾 (B)用力拉梳 (C)避免紫外線照射 (D)多吃油脂類食物。
- (D) 272. 冷燙與漂染之時間最好相隔：(A)1 天 (B)2 天 (C)3 天 (D)7 天。
- (B) 273. 洗髮時應在：(A)前頭部 (B)頂部 (C)側部 (D)後頭部 起泡沫。
- (A) 274. 最適用於臥病病人的洗髮劑為：(A)乾性洗髮劑(B)藥性洗髮劑(C)油性洗髮劑(D)酸性洗髮劑。
- (B) 275. 毛髮的伸縮特性主要依靠：(A)髓質 (B)皮質 (C)毛乳頭 (D)毛根。
- (A) 276. 燙髮完成，將捲子拆下後用：(A)潤絲精 (B)酸性洗髮精 (C)強鹼洗髮精 (D)依顧客喜好 潤絲沖洗頭髮。
- (C) 277. 永久性染髮劑不包括：(A)植物性染髮劑 (B)礦物質染劑 (C)臘條型染劑 (D)滲透型染劑。
- (C) 278. 選出錯誤的觀念：(A)正常健康的頭髮吸水性較差 (B)毛髮能吸收水份 (C)毛髮上面也有神經，所以有感覺 (D)毛髮有彈性和張力。

- (B) 279. 髮型梳理方式在何種狀況下必須逆梳？(A)未整髮 (B)髮量少或應造型所需 (C)頭髮髮質不好 (D)頭髮太長。
- (B) 280. 錯誤的敘述是：(A)每根毛髮的生長期約 2~6 年(B)毛髮的退化期很短是 1~2 年(C)睫毛眉毛的生長期和休止期大致等長約為 5~6 個月(D)一般人的毛髮總數大約 10 萬根。
- (A) 281. 染髮前髮束試驗能測出：(A)上色時間 (B)過敏現象 (C)頭髮張力 (D)頭髮彈力。
- (A) 282. (A)試捲 (B)上髮捲 (C)洗髮 (D)拆捲 工作在冷燙操作中是不可少的過程，主要是看其捲曲程度。
- (A) 283. 吹髮或逆梳能撐住髮型之力量其重心應放在：(A)髮根處 (B)髮量 (C)髮莖 (D)髮梢。
- (C) 284. 捲曲型頭髮在顯微鏡下觀察外形幾乎是：(A)圓形 (B)橢圓形 (C)扁平形 (D)三角形。
- (D) 285. 整髮時不適於固定髮捲的是：(A)髮夾 (B)小單夾 (C)U 型夾 (D)鯊魚夾。
- (C) 286. 梳理較乾燥、不滑順之頭髮，不應當採用的方法是？(A)抹些髮霜 (B)抹些毛鱗片(潤髮油) (C)用力梳開 (D)用質地好的梳子，輕輕梳。
- (D) 287. 最適於黑人頭的梳子是：(A)小板梳 (B)九排梳 (C)排骨梳 (D)挑梳。
- (C) 288. 燙髮中間沖水時間應為：(A)沖濕即可 (B)1~2 分鐘 (C)3~5 分鐘 (D)時間不限。
- (C) 289. 冷燙劑中氧化劑的作用是：(A)軟化 (B)成型 (C)固定 (D)不變。
- (C) 290. 頭髮約需多久才會長出頭皮外：(A)2~5 小時 (B)2~5 天 (C)2~5 星期 (D)2~5 個月。
- (C) 291. 頭髮的吸水性之測驗常較不須使用那一部份？(A)前額 (B)耳前 (C)耳後 (D)頭頂的頭髮做試驗。
- (A) 292. 髮捲大小與完成捲度成：(A)正比 (B)反比 (C)不必比 (D)隨便比。
- (C) 293. 理想洗髮劑的酸鹼度約在：(A)2.8 (B)4.5 (C)6.5 (D)9.5 左右。
- (C) 294. 冷燙時捲髮力量不平均易造成何種現象？(A)頭髮斷裂(B)失去光澤(C)波紋不平均(D)沒有影響。
- (B) 295. 毛髮之平均數量約：(A)5~6 萬根 (B)10~12 萬根 (C)3000 萬根 (D)2000 萬根。
- (C) 296. 有「毛髮之母」之稱的是：(A)毛幹 (B)毛根 (C)毛乳頭 (D)根鞘。
- (B) 297. 髮筒的捲子分有大、中、小號，其捲髮技巧類似：(A)螺捲燙法 (B)冷燙捲法 (C)平板燙捲法 (D)電棒燙法。
- (C) 298. 身體上四處可見毛髮，下列那一部份有毛髮？(A)手掌(B)腳掌(C)眼皮(D)嘴唇。
- (D) 299. 下列各項中不會造成燙髮不捲的原因是？(A)髮質 (B)燙髮藥劑 (C)燙髮技術 (D)價格。
- (B) 300. 燙髮時頭頂部份若要膨鬆效果，所持角度：(A)150°以上 (B)120°~90° (C)90°~60° (D)60°以下。
- (C) 301. 使用髮筒捲髮時頭髮應：(A)鬆弛 (B)歪斜 (C)緊直 (D)鬆曲。
- (B) 302. 含硫磺質的洗髮精適用：(A)乾性頭皮 (B)油性頭皮 (C)中性頭皮 (D)異狀頭皮。
- (B) 303. 編髮時常用之工具 (A)圓梳、尖尾梳 (B)尖尾梳、大板梳 (C)鬚毛梳、圓梳 (D)大板梳、九排梳。
- (C) 304. 下列何者有抑制頭髮生長的作用？(A)女性荷爾蒙 (B)維生素 C (C)男性荷爾蒙 (D)酸性潤髮劑。
- (C) 305. 手持式吹風機在極接近頭髮時，容易傷害髮質，因為溫度可達到攝氏幾度以上？(A)55°C (B)37°C (C)80°C (D)100°C。

- (D) 306. 選擇洗髮精的首要條件為：(A)香味 (B)價格 (C)名牌 (D)適合髮質。
- (C) 307. 標準冷燙的分區法為：(A)8區 (B)9區 (C)10區 (D)12區。
- (D) 308. 躺式洗髮用：(A)叩打法 (B)振動法 (C)壓迫法 (D)強擦法 按摩清洗頭髮。
- (A) 309. 燙後容易變直的頭髮，應選擇 pH 值：(A)較高 (B)較低 (C)不影響 (D)中性 的冷燙液，時間予以延長。
- (C) 310. 應用手和髮夾捲出來的捲法是：(A)髮筒捲法(B)指推波紋(C)螺蝕(D)電鉗捲法。
- (D) 311. 冷捲時髮尾未捲緊，易造成：(A)過捲 (B)不影響 (C)適中 (D)不捲。
- (D) 312. 毛髮的主要部份是：(A)髓質層 (B)表皮層 (C)真皮層 (D)皮質層。
- (A) 313. 有分叉的頭髮在做護髮工作前應先：(A)修剪分叉的頭髮 (B)燙髮 (C)潤絲 (D)加美髮藥劑。
- (A) 314. 室內溫度愈高燙髮時間：(A)愈短 (B)愈長 (C)一樣 (D)不影響。
- (A) 315. 補染時，染劑應塗於：(A)新生髮 (B)髮幹 (C)髮尾 (D)全部頭髮。
- (A) 316. a. 殺菌；b. 防止靜電；c. 防止塵埃附著；d. 調整燙染後酸鹼度；e. 促進頭髮生長，等功能中潤絲精具有：(A)a、b、c、d (B)b、c、d、e (C)a、c、d、e (D)a、b、d、e。
- (B) 317. 燙髮捲度越捲髮色會：(A)較深 (B)較淺 (C)深淺交錯 (D)仍不變。
- (C) 318. 頭髮染後應(A)加強按摩 (B)加濕 (C)查看頭髮變色程度 (D)使用強鹼的洗髮精。
- (A) 319. 燙髮時頭髮保持 pH 值的陰、陽離子應：(A)相等 (B)不相等 (C)相斥 (D)不結合才最適合。
- (B) 320. 頭髮先用護髮再燙髮的過程是針對何種髮質？(A)油性髮(B)乾燥損傷髮(C)粗大髮(D)正常髮。
- (A) 321. 不分區的燙髮有：(A)疊磚燙 (B)雨傘燙 (C)標準燙 (D)扇形燙。
- (A) 322. 調好的褪色劑最好是：(A)立刻使用 (B)2 小時以後使用 (C)24 小時以後使用 (D)時間不一定。
- (A) 323. 東方的按摩法發源於：(A)中國 (B)日本 (C)香港 (D)泰國。
- (D) 324. 螺捲捲法之底盤分為：(A)1 種 (B)2 種 (C)3 種 (D)3 種以上。
- (A) 325. 整髮時塗抹髮膠的最主要功用是(A)固定髮型 (B)保養頭髮 (C)柔軟頭髮 (D)增加光澤。
- (B) 326. 燙髮時檢查頭髮的捲曲情況，應將髮捲放鬆：(A)二分之一圈(B)一又二分之一圈(C)三圈(D)四圈。
- (A) 327. 染燙後：(A)必須沖洗乾淨 (B)藥劑沖掉就可 (C)不必沖洗 (D)就可燙髮。
- (A) 328. 洗髮沖水時應用：(A)溫水 (B)燙水 (C)冷水 (D)冰水。
- (D) 329. 洗髮的態度何者為正確？(A)吐氣在顧客的臉上(B)水飛濺到臉上(C)用力拉扯頭髮(D)注意每個洗髮的細節。
- (B) 330. 頭髮成長不受那一項影響？(A)季節 (B)味覺 (C)荷爾蒙 (D)健康。
- (A) 331. 所謂：「工欲善其事，必先利其器」是指：(A)從業人員應瞭解各種機具名稱、結構與保養及使用方法 (B)工作時必先考慮到利益 (C)不要瞭解 (D)瞭解少許。
- (A) 332. 將頭髮噴濕後觀察其吸濕情形，如髮上結水珠狀者必屬：(A)油性 (B)中性 (C)乾性 (D)分叉 髮質。
- (B) 333. 患有嚴重頭皮疾病的顧客：(A)要(B)拒絕(C)可以(D)不一定為其做美髮服務。
- (D) 334. 一般吹風的技巧何者正確？(A)缺乏設計觀念(B)不能和顧客溝通(C)不能判斷毛流方向 (D)技術熟練。
- (C) 335. 較能使客人消除疲勞並達成清洗功效的洗髮方式是：(A)抓洗 (B)圓爪刷洗 (C)按摩洗 (D)沖洗。

- (A) 336. 使用燙髮液後：(A)必須注意時間與捲度 (B)不必注意時間 (C)只須注意時間 (D)只需注意捲度。
- (A) 337. (A)乾性 (B)中性 (C)油性 (D)酸性 之頭髮較易分叉。
- (A) 338. 頭髮在任何季節都是油膩膩的感覺是屬於：(A)油性 (B)中性 (C)乾性 (D)鹼性頭髮。
- (A) 339. 天天洗髮或吹髮，長久會造成頭髮：(A)失去光澤 (B)易梳 (C)髮量增多 (D)易穩定。
- (A) 340. 最不恰當的洗髮方式是：(A)圓爪刷洗 (B)搓洗 (C)指腹洗 (D)按摩洗。
- (B) 341. 保護頭髮應避免吃刺激性食物，以下那一項不是？(A)煙酒(B)海藻類(C)咖啡(D)辣椒。
- (A) 342. (A)洗髮 (B)燙髮 (C)染髮 (D)整髮 是顧客對美髮師能力的第一印象。
- (C) 343. 下列那一項是染髮劑不應有的特性？(A)對毛幹無害 (B)充份染著毛髮 (C)用後會掉髮 (D)不得失去毛髮光澤。
- (A) 344. 洗髮前的按摩目的，下列何者不恰當？(A)價格 (B)提升服務品質 (C)鬆弛筋肉與緊張情緒 (D)促進血液循環。
- (D) 345. 良好的定型膠是：(A)快乾 (B)不易乾 (C)持久性強 (D)不傷皮膚及髮質。
- (D) 346. 洗髮的目的以下列那一種不適當？(A)乾淨 (B)促進血液循環 (C)舒適 (D)美髮師的勸導。
- (D) 347. 在顧客洗髮前不該有的動作：(A)圍上毛巾 (B)圍上小圍巾 (C)刷髮 (D)對顧客服飾品頭論足。
- (B) 348. 冷燙時，若以不同角度捲入，其所產生的捲度：(A)相同 (B)不同 (C)無關 (D)沒有影響。
- (D) 349. (A)地下水 (B)河川水 (C)自來水 (D)蒸餾水 以上何者為軟水。
- (A) 350. 造成皮脂腺分泌過多原因之一：(A)吃了太多動物性脂肪食物 (B)吃了太多青菜、水果 (C)常常燙髮 (D)常常整髮。
- (C) 351. 冷燙時分區的目的：(A)美觀好看 (B)顧客要求 (C)操作方便 (D)增加捲度。
- (A) 352. 最常用的美髮製品是：(A)洗髮劑 (B)冷燙劑 (C)染髮劑 (D)定型劑。
- (C) 353. 幫顧客圍毛巾時，操作者應站在顧客：(A)前面 (B)側面 (C)後面 (D)不受限制。
- (A) 354. 美髮師用吹風機時：(A)力求輕巧 (B)大型 (C)折疊型 (D)超大型 以減輕美髮師手腕部的負擔。
- (D) 355. 吹髮時最好：(A)一大束 (B)不分區 (C)隨自己意思 (D)分區髮片 慢慢放下來吹。
- (D) 356. 不會造成頭髮分叉的原因是：(A)紫外線曝曬 (B)吹髮時過熱 (C)燙髮液的傷害 (D)髮油、髮蠟的傷害。
- (D) 357. 下列中何者非頭髮保養的方法？(A)給頭皮做按摩 (B)正確梳刷頭髮 (C)經常護理保養頭髮 (D)經常洗髮。
- (B) 358. 皮脂腺提供皮脂以保護頭髮之：(A)暗淡 (B)柔軟 (C)粗糙 (D)長度。
- (D) 359. 染髮時取髮片的厚度大約：(A)10 公分 (B)8 公分 (C)4 公分 (D)1 公分。
- (B) 360. 洗髮的主要目的，在於：(A)使髮型更容易梳理 (B)清潔頭髮及頭皮 (C)治療脫髮症 (D)使頭皮柔軟。
- (A) 361. 毛髮的生長速率跟下列何者無關？(A)美髮用品 (B)性別 (C)年齡 (D)季節變化。
- (B) 362. 不會造成毛髮斷裂、頭髮分叉的原因：(A)不當的剪、燙、吹方式 (B)頭皮屑太多 (C)紫外線過度照射 (D)太過用力梳髮。
- (B) 363. 吹風時髮型的蓬鬆度與所持梳子的：(A)品質好壞 (B)角度 (C)長短 (D)大小 有

密切的關係。

- (C) 364. 燙髮須在：(A)頭皮有發炎 (B)脫毛症 (C)頭皮和頭髮最健康時 (D)脆髮 才能進行。
- (C) 365. 除去頭髮或頭皮之污垢，使保持清潔所用的美髮用品稱之為：(A)肥皂 (B)清潔劑 (C)洗髮精 (D)潤絲精。
- (C) 366. 為了促進血液循環洗髮應以：(A)手抓式 (B)抓洗器 (C)按摩式 (D)沒目的亂抓。
- (C) 367. 燙髮前先上還原劑後才上捲子：(A)一定需要 (B)不需要 (C)視髮質而決定 (D)依客人的意思。
- (B) 368. 下列何者無感覺神經？ (A)皮膚 (B)毛髮 (C)手指 (D)嘴唇。
- (C) 369. 冷燙前不必做的分析是：(A)頭皮的狀況 (B)頭髮的密度 (C)頭髮的顏色 (D)髮質的情況。
- (D) 370. 刷髮用具宜選擇：(A)尖尾梳 (B)針釘梳 (C)木板梳 (D)動物鬃梳。
- (A) 371. 冷燙時挑起的髮片愈薄其捲數：(A)越多 (B)越少 (C)一樣多 (D)不影響。
- (D) 372. 流行的髮型不一定能適合每位顧客，應優先考慮：(A)新潮 (B)髮質 (C)風俗 (D)顧客的適應性。
- (D) 373. 髮質柔順容易梳理是：(A)受損髮質 (B)缺乏彈性髮質 (C)乾性髮質 (D)健康髮質。
- (A) 374. 洗髮時較不易損害髮質是用：(A)洗髮精 (B)清潔劑 (C)肥皂 (D)沙拉脫。
- (A) 375. 顧客使用的圍巾應：(A)乾淨 (B)有臭味 (C)重覆使用 (D)都可以。
- (A) 376. 機具的使用應：(A)經常維護及保養 (B)任意使用 (C)免保養 (D)使用前保養。
- (A) 377. 捲棒使用完畢：(A)應立即清洗 (B)2天清洗一次 (C)1星期清洗一次 (D)1個月清洗一次。
- (D) 378. 正常的毛髮是：(A)長了不再掉 (B)掉了不再長 (C)只長不會掉 (D)掉了再長。
- (D) 379. 燙髮時試捲之目的在觀察：(A)髮質 (B)髮色 (C)髮量 (D)波浪大小。
- (B) 380. 吹風時間過久會 (A)使頭髮更漂亮 (B)破壞髮質 (C)沒有影響 (D)有保養的作用。
- (C) 381. 有利於髮質的營養素：(A)醣類 (B)碳水化合物 (C)蛋白質食物 (D)澱粉。
- (C) 382. 使用吹風機整髮之前，頭髮必須完全：(A)剪過 (B)糾結 (C)噴濕 (D)燙過 較不傷害髮質。
- (C) 383. 過度的使用強鹼洗髮精來洗頭會使頭髮：(A)更強壯 (B)更潤滑 (C)更乾燥 (D)更柔軟。
- (C) 384. 皮脂腺分泌過多會使頭髮變成：(A)中性 (B)乾性 (C)油性 (D)鹼性。
- (D) 385. 洗髮時洗的動作：(A)快 (B)慢 (C)忽快忽慢 (D)快、慢適度。
- (A) 386. 理燙髮用具應：(A)用完即消毒 (B)2天消毒 (C)3天消毒 (D)不必消毒。
- (B) 387. 洗髮的成功與否決定於： (A)只要洗髮精及技術好，不必很專心 (B)洗髮精好，洗髮技術佳，顧客覺得舒服 (C)洗髮精好，技術馬馬虎虎 (D)只要技術好，洗髮精馬馬虎虎。
- (D) 388. (A)增加體積 (B)增加蓬鬆 (C)創造焦點 (D)破壞髮質 並不是燙捲頭髮的目的。
- (A) 389. 目前台灣最常見的洗髮方式為：(A)坐式 (B)躺式 (C)吊式 (D)俯式。
- (D) 390. 洗髮沖水時應注意事項，以下何者為非？(A)衣服是否沖濕 (B)耳朵是否進水 (C)保持適當距離 (D)對客人品頭論足。
- (D) 391. 如果毛乳頭被破壞了，頭髮將會：(A)再生長 (B)生長快速 (C)生長緩慢 (D)不再生長。
- (C) 392. 燙髮前不宜：(A)保養 (B)修剪 (C)染髮 (D)洗髮。

- (B) 393. 冷燙用之捲子排列與燙後成型：(A)無關 (B)有關 (C)沒有大的差別 (D)二者不可混為一談。
- (D) 394. (A)染髮 (B)潤絲 (C)燙髮 (D)清潔 是保持頭皮健康的基本要素。
- (A) 395. 梳頭髮用的髮梳，其質料最好採用：(A)鬃毛梳 (B)鐵梳 (C)鋁製品梳子 (D)膠類製品 來梳髮。
- (A) 396. 冷燙時，戴塑膠帽是為了：(A)保持溫度 (B)好看 (C)防止鬆捲 (D)應顧客要求。
- (A) 397. 頭髮受損者保養應選用：(A)護髮油 (B)酒精 (C)面霜 (D)膠水。
- (C) 398. 吹風前擦過量髮油會產生：(A)易梳理 (B)易固定成型 (C)不易成型 (D)分叉斷裂。
- (A) 399. 染髮用圍巾宜選用：(A)深色 (B)淺色 (C)花色 (D)白色。
- (A) 400. 下面那一項對頭髮成長速度有影響？ (A)營養 (B)剪短 (C)削髮 (D)電棒捲髮。

新竹縣 112 學年度國民中學技藝教育學生技藝競賽

家政職群(美髮組)術科題庫

- 1.少女髮型。
- 2.宴會髮型。
- 3.新娘髮型。

新竹縣 112 學年度國民中學技藝教育學生技藝競賽家政職群

(美髮組)術科評分表

項目\職類		美髮組(少女髮型、宴會髮型、新娘髮型)
		三抽一
術科考題內容		得分
評 分 標 準	一、編髮技巧 30%	
	二、亮度 20%	
	三、創意 20%	
	四、整體美感 20%	
	五、衛生行為 5%	
	六、工作態度 5%	
總 計		
若總分相同，以術科成績高者優先排名，若再相同則依序:編髮技巧→亮度→創意→整體美感→衛生行為→工作態度之分數排名。		

新竹縣 112 學年度國民中學技藝教育學生技藝競賽家政職群

器具單

術科名稱:美髮

器具名稱	數量	備註
16 吋假髮	1	
腳架	1	
橡皮筋	20	
髮麗香	1	
鯊魚夾	2	
尖尾梳	1	
鴨嘴夾(不鏽鋼)	8	
針梳	1	
水槍	1	
黑色髮夾	30	
頭殼	1	

一、相關注意事項：

- (一) 服裝要求：參賽學生請著國中運動服。
- (二) 以上所有器具有大會提供。
- (三) 其它相關注意事項依據本項目競賽辦法規範辦理。



美髮材料於各美容材料行均有販售或洽尚威美容美髮材料行(美髮組、美甲組材料均有)

國民中學技藝教育學生技藝競賽家政職群(美髮組)試場規則

- 參賽學生一律穿著原國中運動服就定位後，將選手證佩掛於胸前並核對比賽位置及編號標籤。
- 參賽學生須攜帶學生證於競賽前 30 分鐘到指定地點報到。
- 競賽所須之工具、材料、物品統一 規格由大會提供使用。
- 競賽時必需符合主題, 應考編髮技巧以為主, 利用單股、雙股、三股或三股加編、多股編髮來自由創作，無須做頸部裝飾。
- 各場次開始競賽 10 分鐘後，選手即不得再進場。非競賽相關人員即應離開競賽場地。
- 為維護學生權益，競賽期間如發現違反試務相關規定，請選手立即向監評人員反應。
- 競賽學生違規扣分規定：
 - 高聲喧嘩者，扣總分 5 分。
 - 未經監試人員評審許可，擅自離開或變動作業位置者扣總分 10 分。
 - 違規情節重大者，經評審委員認定，得令其出場，取消競賽資格。
 - 競賽選手因故離場經評審許可並派人陪同，始可離開，但不可超過 10 分鐘，且得不扣分。
 - 競賽時間截止，即停止一切動作，否則不於計分，試題及會場工具、材料、物品等不得攜出場外。
 - 各校領隊、指導老師、學生及其他人員、不得在考區外逗留或參觀競賽。
 - 如果攜帶違禁品，物品暫收，賽後歸還。
 - 其他相關規定依大會解釋為準。